



活動規程

- 壹、活動名稱：「2013 台北國際體育用品展 40 週年路跑大會-為愛而跑」
- 貳、活動宗旨：「台灣國際體育用品展(TaiSPO)」為外貿協會展覽處在台北市所辦理歷史最悠久的專業展會，今年將邁入第 40 週年，藉由路跑活動為 TaiSPO 40 週年展會提前暖身，更加提倡實行樂活生活之推廣。
- 參、指導單位：教育部體育署、臺北市政府體育局
- 肆、主辦單位：中華民國對外貿易發展協會
- 伍、承辦單位：中華民國馬拉松協會、中華全民運動健康管理協會、
中國科技大學
- 陸、協辦單位：國立陽明大學、真理大學、經國管理暨健康學院、淡江大學、
崇右技術學院、臺北市立北安國中、臺北市立松山高商、
臺北市立內湖高中、臺北市所屬各級學校。
- 柒、贊助單位：喬山健康科技股份有限公司、順開科技股份有限公司
- 捌、活動背景：台灣國際體育用品展覽會 (Taiwan International Sporting Goods Show, 簡稱 TaiSPO) 是台灣推廣體育用品外銷市場所辦理的專業展覽。第一屆展覽於 1974 年 5 月 12 日在台北圓山大飯店辦理，當時稱之「台灣體育用品外銷展覽會」(即「台灣體育用品展售會」)。該展覽一度歷經多次的展館搬遷，從信義路上的外貿協會交易館，後續移至松山機場的外貿協會展覽館，直到第 13 屆 (1986 年)，

台北世界貿易中心展覽大樓落成並啟用後，才正式定名為「台北國際體育用品展覽會」，且沿用至今。該展見證台灣會展發展的過程，也成為台灣最具代表性，亦為歷史最悠久的外銷體育用品展覽。

玖、為愛而跑：

本次活動，主辦單位與喬山健康科技股份有限公司合作，以「為愛而跑」為主題，在大會現場將布置「行動體驗車」，內部配置 4 台 Run for Love 愛無限跑步機，只要您到體驗車的跑步機上，每走 1 公里、大會就為您捐出 100 元給中華育幼機構兒童關懷協會（CCSA），一起關懷失家兒童與少年，您的愛心參與所累積的款項，將運用於補教學習、品格教育、自立生活訓練方案，讓這群因故失家的孩子，早日自立於社會。

人際之間原本就有著深厚的情感維繫，但隨著近來經濟繁榮，

人們在職場中，為了追求卓越之未來，工作壓力與日俱增，唯體能狀況卻日益消退。本次活動則利用路跑運動，此一全球人類永遠的追求，作為實體，做為牽引的飄動，建立人與人之間的溝通橋樑，共同享受運動，感受生命，追求健康，擁有愛，擁有自由；同時，也因活動之開啟，讓業者提供相關之產品，予以協助和共襄盛舉，在運動健康之前，要學會保護自己和裝備自己，此為主辦本次活動之主要目的。

拾、活動真諦：

當運動有愛時 運動是一種自由 與生俱來 我向前奔進的能力！

城市裡層層疊疊 窒息的空間 交錯的衝突和迷惘

而我在單純的前進中看見自己

生命的元質 純真 和諧 衝出常人愚知的界限 放下執著 奔馳中

徹底改變 沒有壓力 沒有心機 此刻 因為不是任何測試 我的汗

水 由我承擔 這一次單純為我自己 腳踏實地

我前進 我真實 我冥思 我平靜 我享有 我為愛而跑的自由

拾壹、活動地點：大直美堤河濱公園

1. 捷運文湖線劍南站 3 號出口。
2. 沿敬業三路直走(步行約 10 分鐘)至基 16 號疏散門內即抵達。
3. 開車者可將車停於美麗華飯店收費停車場或敬業三路兩旁停車格內。

拾貳、活動日期：102 年 03 月 10 日(星期日) 上午八時正。

拾參、參加對象：凡身體健康之民眾均可報名參加。

拾肆、活動內容：

(一)路跑活動：12 公里挑戰組(3000 人)、3 公里愛自由組(1500 人)。

◇12公里運動挑戰組(限時2小時)

學生組分小學、國中、高中、大專男女生共 8 組。

社會組分 21-25 歲、26-30 歲、31-35 歲、36-40 歲、41-45 歲、

46-50 歲、51-55 歲、56-60 歲、61-65 歲、66-70 歲、

71-75 歲、76-80 歲男女共計 24 組(註. 81 歲以上為敬老組)

1. 每組報名滿 50 者，錄取前 5 名，滿百者，錄取前 10 名，頒獎鼓勵。
2. 總名次為 40 的倍數者，均頒獎鼓勵。

◇3公里愛自由組(限時1小時)

分男、女兩組。

1. 每組錄取總成績前 50 名，頒獎鼓勵。
2. 總名次為 40 的倍數者，均頒獎鼓勵。

(二)體適能檢測(現場公佈國民體適能常模對照表)

1. 以男、女個人為單位，實施國民體適能檢測。
2. 檢測內容為心肺適能(三分鐘登階)、肌肉適能(仰臥起坐)、柔軟度(坐姿屈體前彎)、身體組成(體重或體脂肪比例)。

(三)千人有氧運動操。

(四)摸彩(或有獎徵答)。

(五)舉辦「運動健康攝影作品」票選比賽，展現運動力與美的至高境界。

(六)舉辦「跑入心靈深處」徵文比賽分享孤獨的跑者也能擁有豐富的旅程。

(七)舉辦「運動詩歌朗讀」活動，擴大本次活動宣傳力度與參與範圍。

(八)活動會場安排運動社團表演，藉以襯托活動主題。

(九)安排趣味遊戲，滿足跑者自由心靈之追求。

「孤寂的道路也能擁有豐富的旅程 -端視你如何與情境結合」

拾伍、參加費用：12K 組 300 元整(含完賽證明、晶片計時(不退費))、3K 愛自由組 200 元整(含完跑證明)。

拾陸、活動報名：

1. 報名方法：請至報名網站報名並繳費。

網址如下：<http://sport.promos.com.tw/taispo/>

2. 完成時請印製“報名序號”做為辦理報到之憑證。

3. 報名時間：即日起至年2月22日(額滿為止)。

拾柒、活動報到：

1. 參加者憑報名確認資料，在活動前確認註冊時，將可領取號碼布(報名12K者另附晶片)、活動T恤。

T恤 尺寸表

| 尺寸 | 肩寬 | 胸圍 | 身長 |
|-----|-------|-------|-------|
| XXL | 21吋 | 21吋 | 29.5吋 |
| XL | 19.5吋 | 19.5吋 | 28.5吋 |
| L | 18.5吋 | 18.5吋 | 28吋 |
| M | 17.5吋 | 17.5吋 | 27吋 |
| S | 17吋 | 17吋 | 26吋 |

2. 報到地點於 **三月八日 下午 13:00-20:00 (五)**

三月九日 上午 08:00-13:00 (六)

台北田徑場162新聞發佈室

地址：10549臺北市松山區敦化北路3號

詳細資料：

http://sport.promos.com.tw/taispo/news_info.php?news_id=2&osCsid=b98f9ceaf0bc249d1725837ec1bb4058

3. 聯絡人員：盧瑞忠老師 0919-921-333 lu4699@ms56.hinet.net

黃詩涵 03-6991555

4. 郵寄代理報到：凡報名選擇郵寄代理報到者，大會將於比賽前三天將所有物資包裹寄達，如因郵寄地址不全或無人簽收致包裹無法送達而退件者，大會將不再另行補寄或退郵資（請依親自報到方式辦理以免無法參賽）郵寄代理報到費用請連同報名費繳交（限台灣境內）：

| 人數 | 1人 | 2人 | 3人 | 4-20人 | 21-50人 | 51-100人 |
|----|------|------|------|-------|--------|---------|
| 費用 | 100元 | 200元 | 300元 | 400元 | 600元 | 1000元 |

★離島地區及國外，未免郵寄延誤，請依親自報到方式報到。

★報到完成後，號碼布、晶片、寄物卡等請妥善保管，遺失恕不再補發。

5. 網路報名有任何疑問請洽：程先生 0988-135-650

tony_cheng@promos.com.tw

拾捌、活動說明：

1. 所有參賽者在報名時應充分考慮和評估自身身體條件。
2. 參賽者出場競賽前，身體不適請勿出場競賽：競賽期間身體不適應立即停止比賽。勉強參賽，發生任何事故，請自行負責。
3. 比賽期間，為了保證比賽順利和安全的進行，所有參賽者請聽從工作人員的相關指示。
4. 選手無論在任何情況下，不能借助他人的幫助競賽，並遵循比賽路徑，不可超越捷徑，或借組其他交通工具。違者喪失比賽資格。
5. 參賽者號碼布請妥善保管，如有遺失需至現場競賽組補辦。無號碼

布者，不能參與比賽。

6. 有關比賽保險事宜，敬請參見保險單位所提公共意外責任險要求。
7. 活動日如遇惡劣天氣，主辦單位有權進行相應調整，敬請諒解。
8. 報名者需仔細閱讀本次活動參賽說明，凡報名者視為認同本次活動精神，並遵守大賽規定。
9. 如有未盡事宜，可隨時修改。本次活動解釋權，歸主辦單位所有。