











2019 環曾文水庫自行車 117K 公路挑戰賽

原 102 公里. 本屆起更改部分路線為 117 公里 休閒組 86 公里

- 一、宗旨：為提昇自行車運動風氣，推廣優質戶外休閒活動，響應政府帶動國人『運動台灣』之健康理念。
- 二、指導單位：教育部體育署、臺南市政府
- 三、主辦單位：臺南市體育處、臺南市玉井區體育會
- 四、承辦單位： 臺南市玉井區體育會自由車委員會、 春毅動力車隊
- 五、協辦單位：交通部公路總局第五區養護工程處、臺南市政府工務局、臺南市政府警察局、臺南市政府警察局交通警察大隊、臺南市政府警察局玉井分局、臺南市政府警察局新化分局、臺南市政府警察局善化分局、臺南市政府警察局麻豆分局、臺南市山上區公所、臺南市大內區公所、臺南市南化區公所、救國團台南市玉井區團務委員會、經濟部水利署南區水資源局、救國團台南市玉井區團務委員會。
- 六、贊助單位： 春毅動力車隊、 諾壯 BCAA 能量包-果膠. 膠囊、 泰明企業有限公司、Rudy 安全帽、 運動眼鏡、 大亞鏈條有限公司、台灣脈騰有限公司、Monton. 成貫企業有限公司 INFINI、 亞仕大科技股份有限公司

- 比賽內容: 1. 男女子分齡組 2. 男女子排名總冠軍 3. 團體積分 4. 休閒組
- 休閒組、(不頒發獎盃、獎金，也不列入團隊積分)

比賽日期：108 年 6 月 16 日 (日) am07:00~pm13.00

- 七、參加資格人數：年滿 15 歲以上，限 1000 人。

註：

1. 凡身心健康有志參加自行車比賽及備具長途騎乘實力、熱愛自行車挑戰活動之國內外單車同好、車隊、均可參加。
2. 以上參加者須無重大心血管疾病、慢性病症者。
3. 衡量自我騎乘能力參加，並戴妥安全帽以確保安全，切勿逞強以免危害身體。
4. 活動前一週，根據中央氣象局數據顯示，賽會當日如海陸上颱風警報、豪大雨

休閒組				V	V	V	V	V	V
-----	--	--	--	---	---	---	---	---	---

十、 號碼布及晶片領取，採郵寄(郵寄費另計)：採郵寄報到，團體報名請指定一人代表收件，恕不接受個別寄送。

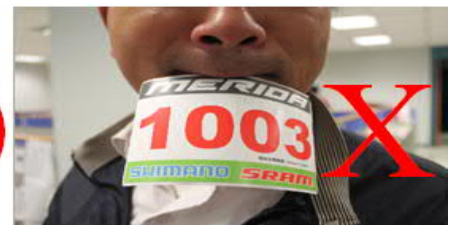
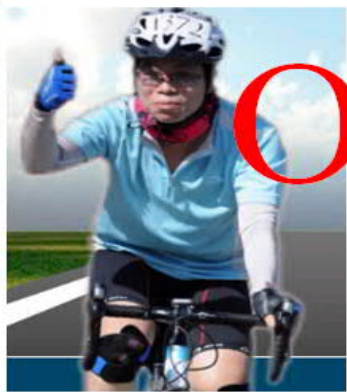
時間:預計6月7日(五)寄出，請選手留意貨運物品寄達。

人數	1-3 人	4-6 人	7-9 人	10-12 人	13-15 人	16-18 人
費用	100 元	150 元	200 元	250 元	300 元	350 元

●注意!!每增加3人加收50元，以此類推。收件地址請正確詳細填寫

●晶片配帶方式

晶片佩帶方式



請遵守晶片配戴方式，以確保您的權益

茂德科技晶片計時系統

分齡組別：

男子組			女子組		
M 25 組	15-29 歲	民國 93-79 年 (含)2004-1990 出生者	W 30 組	15-39 歲	民國 93-69 年(含)2004-1980 出生者
M 30 組	30-34 歲	民國 78-74 年 (含)1989-1985 出生者	W 40 組	40-49 歲	民國 68-59(含)1979-1970 年 出生者
M 35 組	35-39 歲	民國 73-69 年(含)1984-1980 出生者	W 50 組	年滿 50 歲	民國 58 年(含)1969 出生者
M 40 組	40-44 歲	民國 68-64 年 (含)1979-1975 出生者			
M 45 組	45-49 歲	民國 63-59 年(含)1974-1970 出生者			
M 50 組	50-54 歲	民國 58-54 年(含)1969-1965 出生者			
M 55 組	55-59 歲	民國 53-49 年(含)1964-1960 出生者			
M 60 組	年滿 60 歲	民國 48 年 (含)1959 出生者			

十一、獎勵辦法：

大會有權增減獎盃錄取名額。★(M60, W50 歲組)錄取人數不在此限。

各組報名人數	錄取人數
10	1
11-30	3
31-50	5
51-70	6
71-90	7
91 以上	8

1. 高手組獎勵辦法：頒發獎盃乙座，獎金如下列示。
2. 高手組得獎者，不得再列入分組得獎成績。
車隊成績積分以 13 時之前進場選手，有完賽積分 1 分，可列入車隊總成績計算。休閒組、（不頒發獎盃、獎金，也不列入團隊積分）
部分參加者於關門時間內完成者發給獎牌乙面、電子完成成績證書乙張。

獎金頒發明細表:

排名獎金 組別排序	一	二	三	四	五
男子高手組	10000	8000	5000	3000	2000

女子組挑戰組總排獎金

第一名
3000

D 組: 休閒組為個人成績, 無總成績及分組名次 2. 所有參加者於 6 小時內完成者發給獎牌乙面、電子完成成績證書乙張。 3. 車隊團體積分 & 獎金方式: (一) 車隊必需以團體名稱報名, 四場活動累積積分計算(6 小時完賽者 1 分)、頒發獎金、獎盃

團隊積分獎勵

排名獎金	一	二	三	四	五
車隊團體組	25000	20000	15000	10000	5000

排名獎金 挑戰組別	一	二	三	四
分齡組 91 人以上	1500	1200	1000	800
分齡組 71 人以上	1500	1200	1000	
分齡組 51 人以上	1500	1200		
分齡組 31 人以上	1500	1200		
分齡組 11 人以上	1500			
分齡組 10 人以下	0			

高手男子組

成績計算	高手1	高手2	高手3	高手4	高手5	高手6
積 分	20	18	16	14	12	10

男、女各分齡組

成績計算	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	完賽
積 分	10	8	7	6	5	4	3	2	1

1. 休閒組 (不頒發獎盃、獎金, 也不列入團隊積分)
2. 參加者於關門時間內完成者發給獎牌乙面、電子完成成績證書乙張
3. 所有參加者於 6 小時內完成者發給獎牌乙面、電子完成成績證書乙張
4. 車隊團體積分 & 獎金方式:
 - (一) 車隊必需以團體名稱報名, 四場活動累積積分計算(6 小時完賽者 1 分)、

頒發獎金、獎盃。

(a)玉井體育會為暢導單車運動風氣、將於 2019 年設計 大滿貫紀念獎盃、予以獎勵參加本會之四場賽事、且限於時間內完賽的勇者、獎盃的型式精美、因其刻勇者姓名、而顯獨一無二、故欲擁有者、需付擔獎盃製作費用若干。於完成四項賽事後登記、藉此榮耀登記人堅持完賽壯舉、意義非凡、特與週知、期待勇者參與。

(二)計算方式:

★ 所有獎金及敘獎方式 (含車隊團體積分方式) 詳情請見「活動簡章」

一、 參賽須知：

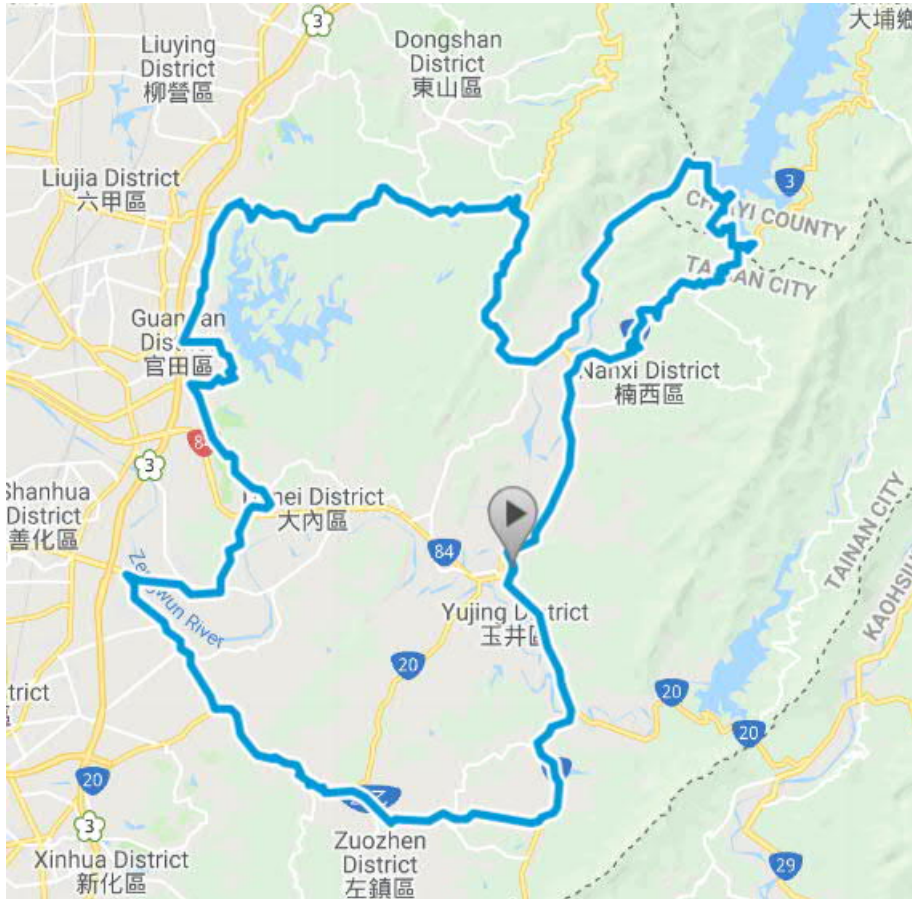
1. 所有參賽者自備單車，全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
2. 參加活動前務必詳實檢查自行車零件胎壓組裝之牢靠，將自行車保持最佳狀況，以維安全
3. 本活動為自我挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必確實遵守交通規則，並注意過往之車輛及行人，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。(註: 選手下坡路段，依速限 勿超速越線逆向行駛、不遵守著 後果自付)。
4. 因為中長距離公路騎乘，建議使用公路車或是裝配平面搭配胎紋之越野車，以利騎乘效益；個人請務必準備內胎及簡易維修工具，以備破胎之替換。
5. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
6. 請視個人實力與健康狀況參與，身體不適請到路邊休息，切勿逞強超出個人身體負荷。
7. 請務必攜帶健保卡，活動日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據。
8. 請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者，有上列疾病者不適合參加本活動，請勿報名。
9. 本活動投保「公共意外責任險」。承保範圍只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
10. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
11. 報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。
12. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。
13. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停活動，參加者不得異議。
14. 活動中如遇颱風或其他不可抗拒之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
15. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕對不丟垃圾、並建議自備環保筷，作為終點餐飲之用。
16. 車子故障或無法完賽者，要由自己所屬車隊接送，大會只負責事故處理接送。

17. 參加者一旦報名，視同同意本規程所有規定、本規程如有未盡事宜，得由大會修正公佈之。

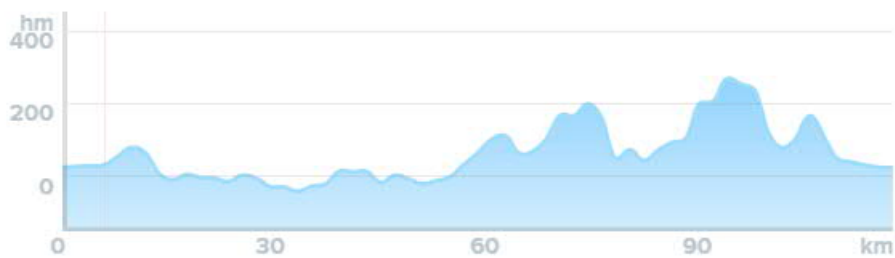
--注意事項--

- (一) 大會選手有義務賽前瞭解路線、路況及相關競賽及安全規定，如因個人過失造成他人傷亡或損害時，需負法律責任與賠償責任，請參加選手注意！
- (二) 騎乘中應注意保持安全車距，遇突發狀況發生時，依手勢警語相互提示選手注意，以確保行車安全。
- (三) 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病、氣喘等慢性方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則後果自行負責。
- (四) 本會對於在比賽中發生的傷病只進行應急處理。對於被盜或與比賽無關之事故不負任何責任，請特別注意。
- (五) 賽前如有飲酒或服用藥物嚴禁下場參賽。
- (六) 賽程中如有身體不適，請立即停止任何活動並於陰涼處休息，聯絡大會人員救助或請他人、選手支援協助，請愛惜自我生命切勿勉強參賽危害身體。
- (七) 安全第一，活動有高速長下坡路段，請注意前後車輛安全，並控制騎乘速度。
- (八) 賽事交通管制為單向動態管制，所有選手務必騎乘於右側車道，絕對不可逆向騎乘(超越中心線)，落後至管制區外的選手請靠右邊騎乘並注意前、後來車。
- (九) 公共意外責任險是目前台灣競賽活動中主辦單位唯一可投保類別，所有細節依投保公司之保險契約為準。
- (十) 凡參加活動選手必需自行辦理人身意外保險。
※國泰產險保險提供: 鐵馬逍遙專案(PAL)保險，保障一年，且人車皆有理賠，已投保則免再保。服務專員: 姚小姐 0933-354611。
- (十一) 請欲參加之選手務必同意以上簡章所有內容，衡量自我健康狀況再行報名，否則一切後果自行負責!
- (十二) 大會免責聲明: 參加者因任何原因受傷、財物損失或死亡皆不得向指導單位、主辦單位、承辦單位及執行單位要求任何形式之賠償。

17. 挑戰賽路線：

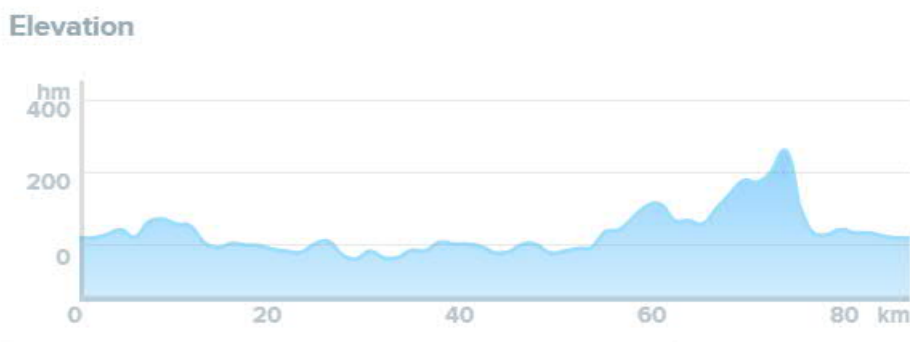
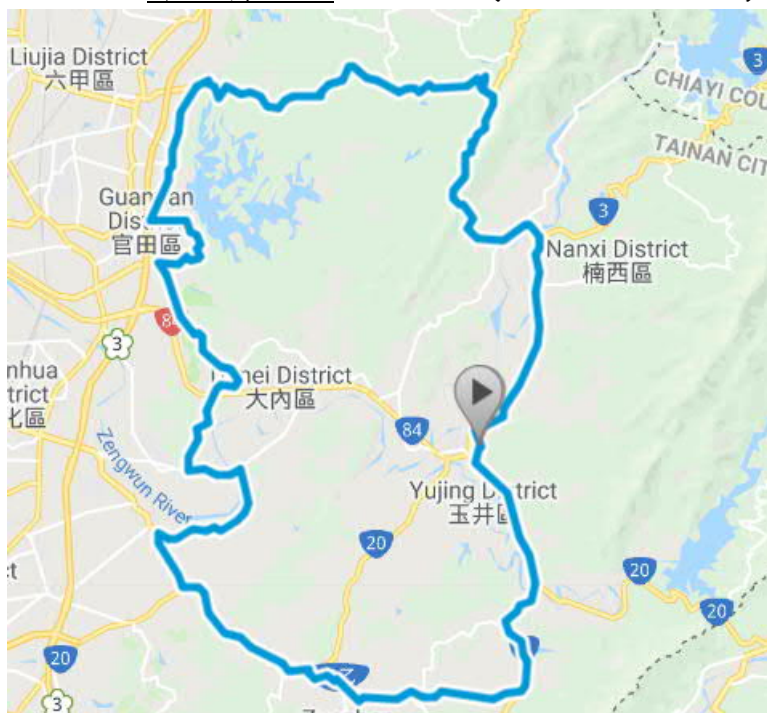


Elevation



高手組挑戰組路線：起點玉井區綜合體育館忠孝街左轉>民族路右轉
>接台3線接>左轉往北寮. 南化右轉>左鎮左轉>山上178線右轉>大內南182接大內橋
直走南182縣道>右轉後左轉往頭社南119鄉道>171線往台南國立藝術大學右轉>八田
路>珊瑚路>工研路右轉>174線接
>曾文水庫道路右轉>台3線>玉井中正路左轉>大成路右轉>忠孝街玉井區綜合體育館
終點。順時針全長117公里。

休閒組路線：起點玉井區綜合體育館忠孝街左轉>民族路右轉
 >接台3線接>左轉往北寮.南化右轉>左鎮左轉>山上178線右轉>大內南182接大內橋
 直走南182縣道>右轉後左轉往頭社119鄉道.右轉國立藝術大學 →右轉八田
 路→174不進水庫右轉楠西→回終點(全程約86公里)



18. 補給點：【**烏山頭水庫第一補給點 9:50 結束**】→【**東山休息站第二補給點 11:00 結束**】→【**密枝果農之家第三補給點 12:00 結束**】 提供飲用水及運動飲料等補給品

19. 活動流程:

時間	108 年 6 月 16 日 (星期日)
06 : 40	集合大會宣布注意事項說明
07 : 00~07:20	挑戰賽鳴槍出發
11 : 00~12:00	頒獎典禮
13 : 30	活動結束

連絡人：行動：謝先生 0929-238877

電話：06-3351699、2698989。

地址：台南市東區仁和路 127 號。

E-mail：power3351699@gmail.com

Fb 官網：臺南市玉井區體育會自由車委員會