

第三屆

崁頭山自行車登山賽










2020
10.18



2020 Tour de Tainan Series

本場賽事由ZIV運動眼鏡加碼贊助選手高額獎金
贊助商：ZIV運動眼鏡 網址：<http://www.ziv.com.tw/>

2020 崁頭山自行車登山公路挑戰賽

- 一、宗旨：為提昇自行車運動風氣，推廣優質戶外休閒活動，觀覽曾文水庫綠水山色，蜿蜒南 175 咖啡公路，登崁頭山駐足仙公廟，遠瞰嘉南平原。
 - 二、指導單位：臺南市玉井區體育會
 - 三、主辦單位：臺南市玉井區體育會
 - 四、承辦單位：臺南市玉井區體育會自由車委員會、春毅動力車隊
 - 五、協辦單位：交通部公路總局第五區養護工程處、臺南市政府工務局、臺南市政府警察局、臺南市政府警察局交通警察大隊、臺南市政府警察局玉井分局、臺南市政府警察局六甲分局、臺南市政府警察局白河分局、臺南市六甲區公所、臺南市東山區公所、經濟部水利署南區水資源局、救國團 台南市玉井區團務委員會。
 - 六、贊助單位：春毅動力車隊、諾壯 BCAA 能量包-果膠、膠囊、泰明企業有限公司、Rudy 安全帽、ZIV 運動眼鏡、大亞鏈條有限公司、東山崁頭山孚佑宮仙公廟、昇陽自行車國際有限公司。
 - 七、比賽項目：菁英組(限男生)、挑戰組、休閒組
 1. 男女子分齡組
 2. 男女子排名總冠軍
 3. 團體積分獎
 4. 休閒組 (不頒發獎盃、獎金、也不列入團體積分)
 - 八、比賽日期：109 年 10 月 18 日 (日) am06:30~pm12:00
 - 九、參加資格人數：年滿 15 歲以上，挑戰限 1000 人；休閒限 300 人。
- 註：
1. 凡身心健康有志參加自行車比賽及備具長途騎乘實力、熱愛自行車挑戰活動之國內外單車同好、車隊、均可參加。
 2. 以上參加者須無重大心血管疾病、慢性病者。

3. 衡量自我騎乘能力參加，並戴妥安全帽以確保安全，切勿逞強以免危害身體。
4. 活動前一週，根據中央氣象局數據顯示，賽會當日如海陸上颱風警報、豪大雨特報、地震等天然災害等不可抗力之因素，主辦單位為考量參賽者的安全，有權宣布活動取消或延期或調整賽事路線，恕不退還報名費。
5. 活動當天如遇雨天，參加選手請自備雨衣

特別聲明：

除大會承保公共意外責任保險外，凡參加活動選手必需自行辦理人身意外保險。無投保者需自付後果並請斟酌報名。

※未滿 18 歲之參賽選手，另需家長或監護人同意並簽署家長或監護人同意聲明書。填寫完畢請 E-mail 至 sport@promos.com.tw 或傳真至 03-579-8309 活動小組) → 可掃描或拍照將圖檔寄至信箱。

九、報名辦法： 7-11 超商 i-bon 繳費流程：(須自付兩萬元以下每筆 20 元手續費)

1. 報名官方網站 <http://sport.promos.com.tw> 登錄報名完成後，取得一個 i-bon 繳費代碼(訂單編號)→憑此代碼三天內至全省 7-11 超商門市→i-bon 機器螢幕點選首頁的左上角【代碼輸入】-->輸入 CCAT 加繳費代碼【CCAT + i-bon code】(共 16 碼)-->確認及列印【繳費單】-->到超商櫃檯繳費。
2. 報名繳費相關問題：(03)579-8308 分機 3943、3691
Email：sport@promos.com.tw。
服務時間：週一至週五 09：30~11：30；13：00~17：30
3. 報名期間：**109 年 7 月 7 日(二)下午 1 時**開放報名至 **109 年 8 月 31 日(一)**
4. 報名額滿 7 日後將公告參賽選手名單，請選手自行查閱。
5. 大會設定轉讓選手資格之機會，請於報名截止 7 日內前提供變更資料，選手權益不變，號碼布及晶片資料更改；未於報名截止 7 日內前提供變更資料之選手，無保險保障，活動現場不提供證書更名服務、成績不列入敘獎。資料變更事宜，繳費後可使用"查詢報名表"功能，在系統開放修改期限內自行更換選手名單。請來信 sport@promos.com.tw 告知。

十、報名費用：線上報名 7 月 7 日起至 8 月 15 日止早鳥優惠價菁英組 900 元、挑戰組 800 元、休閒組 700 元。8 月 16 日起至 8 月 31 日截止，菁英組 報名費 1000 元、挑戰組報名費 900 元、休閒組報名費 800 元。大會投保公共意外責任險、補給品、晶片計時成績證書、完賽紀念獎牌、紀念衫。

獎項組別	獎盃	獎金	積分	紀念衫	完賽獎牌	完賽證書	補給	遮陽帽	午餐
菁英組	V	V	V	V	V	V	V	V	V
挑戰組	V	V	V	V	V	V	V	V	V
休閒組				V	V	V	V	V	V

十一、依號碼布及晶片領取，採郵寄(郵寄費另計)：採郵寄報到，團體報名請指定一人代表收件，恕不接受個別寄送。

時間：預計9月27日(五)寄出，請選手留意貨運物品寄達。

人數	1-3 人	4-6 人	7-9 人	10-12 人	13-15 人	16-18 人
費用	100 元	150 元	200 元	250 元	300 元	350 元

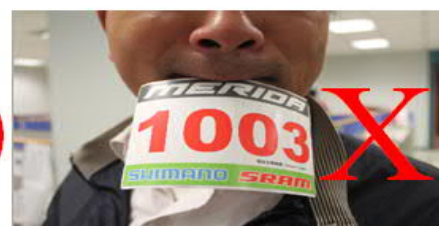
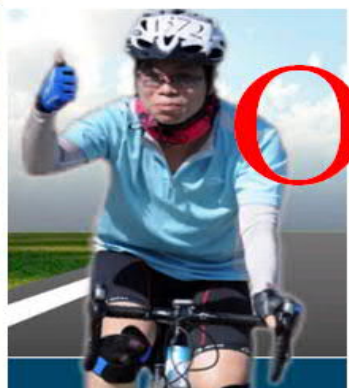
●注意!!每增加3人加收50元，以此類推。收件地址請正確詳細填寫

十二、紀念衫尺寸對照表：

實際尺寸	XS	S	M	L	XL	2L	3L
建議體重	35~50kg	45~53kg	50~63kg	60~73kg	70~85kg	85~100kg	95~115kg
胸圍(吋)	34	36	38	40	42	44	46
衣長(吋)	23	24	25	26	27	28	29

十三、晶片配帶方式

晶片佩帶方式



請遵守晶片配戴方式，以確保您的權益

茂德科技晶片計時系統

十四、分齡組別：

男子組			女子組		
M 25 組	15-29 歲	民國 94-80 年 (含) 出生者 (2005-1991)	W 30 組	15-39 歲	民國 94-70 年 (含) 出生者 (2005-1981)
M 30 組	30-34 歲	民國 79-75 年 (含) 出生者 (1990-1995)	W 40 組	40-49 歲	民國 69-60 年 (含) (1980-1971)
M 35 組	35-39 歲	民國 74-70 年 (含) 出生者 (1985-1981)	W 50 組	年滿 50 歲	民國 59 年 (含) (1970 以上)
M 40 組	40-44 歲	民國 69-65 年 (含) 出生者 (1980-1976)			
M 45 組	45-49 歲	民國 64-60 年 (含) 出生者 (1975-1971)			
M 50 組	50-54 歲	民國 59-55 年 (含) 出生者 (1970-1966)			
M 55 組	55-59 歲	民國 54-50 年 (含) 出生者 (1965-1961)			
M 60 組	60 歲以上	民國 49 年 (含) 出生者 (1960 以上)			

十五、獎勵辦法：

大會有權增減獎盃錄取名額。★(M60, W50 歲組)錄取人數不在此限。

各組報名人數	錄取人數
10	1
11-30	3
31-50	5
51-70	6
71-90	7
91 以上	8

1. 男、女子 A 組獎勵辦法：頒發獎盃乙座，獎金如下列示。
2. 男、女子 A 組得獎者，不得再列入分組得獎成績。
3. 若該車隊成績相同，則以該車隊 隊員最佳成績區分。
4. 車隊團體總成績獎：以同名稱團報，未滿 5 人以上將不計算車隊成績。
5. 各組錄取排名之後選手均以完賽積分 1 計算。10 點 30 分之後進場選手，有完賽無積分，不列入車隊總成績計算。
休閒組、(不頒發獎盃、獎金，也不列入團隊積分)
6. 參加選手於關門時間內完成者發給獎牌乙面、電子完成成績證書乙張。

十六、獎金頒發明細表：

參加本活動四場賽事. 車隊團體獎. 累積分數 1~5 名頒發獎金如下：

排名獎金 組別排序	一	二	三	四	五
1. 車隊團體組	20000	15000	10000	8000	5000
2. 男子菁英總排	25000	15000	10000	7500	4000
3. 男子菁英分組	3000	2500	2000		
4. 女子組總排	12500	6000	3000		
5. 女子分組 30 人以上	2500	2000			

名次 成績計算	一	二	三	四	五	完賽
1. 車隊團體獎巷	20000	15000	10000	8000	5000	
2. 男子菁英總排	30	28	26	24	22	3
3. 男子菁英分組	22	18	16			3
4. 女子組總排	26	24	22			3
5. 男子挑戰組	16	14	12	10	8	3
6. 女子挑戰組	16	14	12	10	8	3

B 組、(不頒發獎盃、獎金，也不列入團隊積分)參加者於關門時間內完成者發給獎牌乙面、電子完成成績證書乙張。(休閒組、除外)

十七、參賽須知：

1. 所有參賽者自備單車，全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
2. 參加活動前務必詳實檢查自行車零件胎壓組裝之牢靠，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
3. 本活動為自我挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必確實遵守交通規則，並注意過往之車輛及行人，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
4. 因為中長距離公路騎乘，建議使用公路車或是裝配平面搭配胎紋之越野車，以利騎乘效益；個人請務必準備內胎及簡易維修工具，以備破胎之替換。
5. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
6. 請視個人實力與健康狀況參與，身體不適請到路邊休息，切勿逞強超出個人身體負荷。
7. 請務必攜帶健保卡，活動日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據。
8. 請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿

- 病、癲癇症、氣喘等病歷者，有上列疾病者不適合參加本活動，請勿報名。
9. 本活動投保「公共意外責任險」。承保範圍只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
 10. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
 11. 報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。
 12. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。
 13. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停活動，參加者不得異議。
 14. 活動中如遇颱風或其他不可抗拒之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
 15. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕對不丟垃圾、並建議自備環保筷，作為終點餐飲之用。
 16. 車子故障或無法完賽者，要由自己所屬車隊接送，大會只負責事故處理接送。
 17. 參加者一旦報名，視同同意本規程所有規定、本規程如有未盡事宜，得由大會修正公佈之。

十八、--注意事項--

- (一) 大會選手有義務賽前瞭解路線、路況及相關競賽及安全規定，如因個人過造成他人傷亡或損害時，需負法律責任與賠償責任，請參加選手注意！
- (二) 騎乘中應注意保持安全車距，遇突發狀況發生時，依手勢警語相互提示選手注意，以確保行車安全。
- (三) 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病、氣喘等慢性方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則後果自行負責。
- (四) 本會對於在比賽中發生的傷病只進行應急處理。對於被盜或與比賽無關之事故不負任何責任，請特別注意。
- (五) 賽前如有飲酒或服用藥物嚴禁下場參賽。
- (六) 賽程中如有身體不適，請立即停止任何活動並於陰涼處休息，聯絡大會人員救助或請他人、選手支援協助，請愛惜自我生命切勿勉強參賽危害身體。
- (七) 安全第一，活動有高速長下坡路段，請注意前後車輛安全，並控制騎乘速度。
- (八) 賽事交通管制為單向動態管制，所有選手務必騎乘於右側車道，絕對不可逆向騎乘(超越中心線)，落後至管制區外的選手請靠右邊騎乘並注意前、後來車。

(九) 公共意外責任險是目前台灣競賽活動中主辦單位唯一可投保類別，所有細節依投保公司之保險契約為準。

(十) 凡參加活動選手必需自行辦理人身意外保險。

※國泰產險保險提供:鐵馬逍遙專案(PAL)保險，保障一年，且人車皆有理賠，已投保則免再保。服務專員:姚小姐 0933-354611。

(十一) 請欲參加之選手務必同意以上簡章所有內容，衡量自我健康狀況再行報名，否則一切後果自行負責!

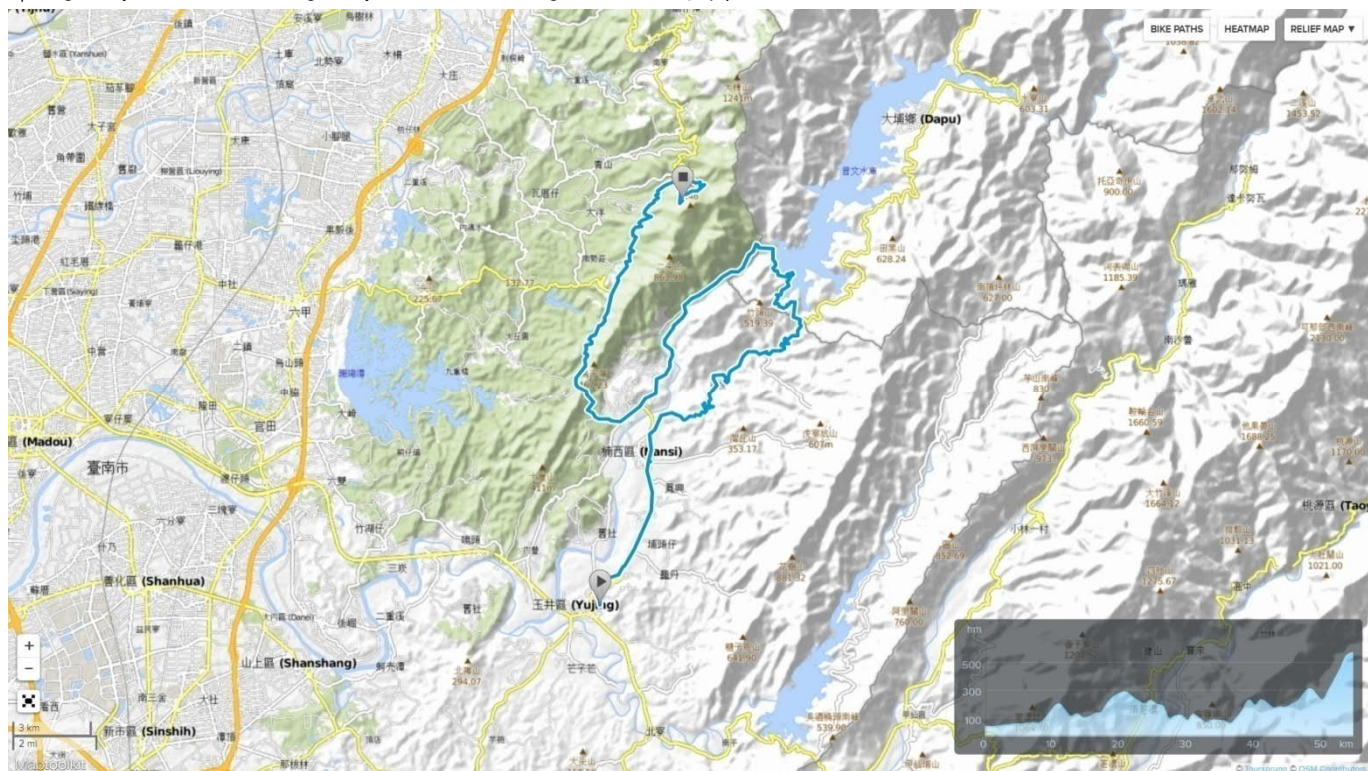
(十二) 大會免責聲明:參加者因任何原因受傷、財物損失或死亡皆不得向指導單位、主辦單位、承辦單位及執行單位要求任何形式之賠償。

十九、挑戰賽路線:

A 組 菁英組. 挑戰組路線: 玉井綜合體育館-台 3 線-楠西密枝-曾文水庫道路-174 接 165 市道-東山國中右轉玉群路-南 99 區道-達雲路二段-東原道路-南 104 區道-南 104-1 區道-高 104-1 區道-高 104-2 區道-終點崁頭山



B 組 休閒組 54K 路線: 玉井綜合體育館-台三線(楠西密枝)-曾文水庫道路-174 接 175 市道-高 104-1 區道-高 104-2 區道-終點炭頭山



(路線說明)

二十、補給點:

- 第一 補給點 31.8K 曾文水庫南水局.
- 第二 補給點 72.5K. 東山國中.
- 第三 補給點. 92K 炭頭山終點站

二十一、活動流程:

時間	109 年 10 月 18 日 (星期日)
06 : 00	集合大會宣布注意事項說明
06 : 30	分組_鳴槍出發
10 : 30~11:30	頒獎典禮
12 : 30	活動結束

連絡人：行動：[謝先生 0929-238877](tel:0929-238877)。

電話：[06-2698989](tel:06-2698989)。

地址：台南市東區崇善東路 117 號。

E-mail：[hou1221@yahoo.com.tw](mailto:houl221@yahoo.com.tw)

Fb 官網：[臺南市玉井區體育會自由車委員會](https://www.facebook.com/tainan-yujing-sports-free-cycling-committee)