
2020 日月潭環湖馬拉松 簡章

AIMS 國際認證賽事

亞培世界馬拉松大滿貫分齡賽台灣站

(AbbottWMM Age Group Qualifier)

2020/02/01

一、活動名稱、目的、時間、參賽人數：

(一) 活動名稱：「2020 日月潭環湖馬拉松」

(二) 活動目的：

1. 強化人民之體能，得以旺盛精神面對多變產業競爭。
2. 引導運動人士參與正面積極的體育健身活動，進而將此風氣推廣至其所屬家庭、企業、社區。
3. 略盡社會責任，發揮人溺己溺之精神，協助公益團體或弱勢族群。
4. 以實際力量推動地方經濟，發展地方觀光，增加地方繁榮與收入。
5. 接軌國際，讓世界看見台灣。

(三) 活動日期：

西元 2020 年 10 月 25 日 (日) 06:00 時至 14:00 時

1. 集合時間：06:00 – 06:10
2. 開幕典禮：06:10 – 06:25
3. 42 公里全程馬拉松出發時間：06:30
4. 29 公里超半馬組出發時間：06:35
5. 6 公里活力健走組出發時間：06:45
6. 全馬關門時間：13:00
7. 活動結束時間：14:00

(四) 參賽組別及人數：5,000 人

1. 42 公里全程馬拉松組：計 1,000 名 (限時 6 小時 30 分)。
2. 29 公里超半馬組：計 3,000 名 (限時 4 小時 30 分)。

3. 6 公里活力健走組：計 1,000 名 (限時 2 小時 30 分)。

凡熱愛馬拉松及健康路跑活動之國內外跑友均歡迎報名參加。 馬拉松組(42.195K)
限滿 16 歲以上者(2004 年 7 月 1 日以前出生)始得報名參加

(五) 集合地點：南投日月潭向山遊客中心(南投縣魚池鄉中山路 599 號)。

(六) 受贈單位：[TBA]

二、活動籌理單位:

共同主辦單位：南投縣政府、交通部觀光局日月潭國家風景區管理處、中華運動生活協會

協辦單位：立法委員馬文君埔里服務處、南投縣體育會田徑委員會、紅十字會南投縣支會

官網：www.sunmoonlakemarathon.com

臉書 FB: www.facebook.com/groups/sunmoonlakemarathon/

Email: sunmoonlakemarathon.service@gmail.com

三、報名方式：

- 報名日期：**2020 年 5 月 4 日(星期一) 10:00 開始受理報名，報名截止日期為 2020 年 6 月 15 日(星期一) 17:00。截止日期前若已達限額，亦不再受理報名。
早鳥報名：2020 年 4 月 8 日(星期三) 10:00 至 2020 年 4 月 15 日(星期三)17:00。
- 報名費用：**42 公里全程馬拉松組每人 1,500 元；29 公里超半馬組每人 1,300 元；
6 公里活力健走組每人 1,100 元。
早鳥優惠價：42 公里全程馬拉松組每人 1,400 元；29 公里超半馬組每人 1,200 元；
6 公里活力健走組每人 1,000 元。
- 報名方式：**本活動一律以「網路報名方式」報名，請進入本賽事線上報名系統，依序完成報名及繳款(報名登錄後需於 3 日內繳款始完成報名手續，完成報名手續後，恕不受理取消報名、更改參加比賽項目、更換人名及退款)。
- 物資寄送：**大會一律以郵寄方式寄發報到物資至原報名單位台灣地址 (國際選手無台灣地址者，需賽前至會場領取物資)。
- 繳費方式：**

-
- (1) 信用卡：以信用卡繳費者，依發卡銀行相關手續費規定辦理。
 - (2) 超商繳費：報名完成後取得超商繳費代碼。請於三天內至便利商店繳費機台，列印繳款單繳費(需自付超商繳費系統使用費用)，逾期未繳費者視同放棄。
6. 經由報名系統完成報名及繳費者，報名系統將寄發報名成功確認信函至參賽者 email 信箱。
 7. 已完成報名手續及繳費，網路報名資料即無法修改。請於繳費前先行確認報名資料是否正確，並於繳費後至原報名網頁確認繳費是否成功。
 8. 有關報名相關事宜，請洽詢賽事線上報名系統客服專線。

四、物資運費、初馬獎費用、接駁車費用：

1. 物資運費 (或國際選手之現場領取費) 請於報名同時繳交，運費/國際選手領取費每人以新台幣 130 元計算。費用 (新台幣) 如下表：

人數	1 人	2 人	3 人	4 人	5 人	6 人	7 人	8 人	9 人
金額	130	260	390	480	600	720	770	880	990
人數	10 人	11~15	16~20	21~25	26~30	31~40	41~50	51 人以上	
金額	1,000	1,250	1,600	2,000	2,400	2,800	3,200	每 10 人加 400	

2. 領取包裹代表已完成報到手續，請於活動當天逕自前往活動會場集合即可。
3. 初馬獎、初超半馬獎、及完賽紀念獎：凡於本賽事完成個人生涯初馬或欲擁有完賽紀念獎之選手，可於報名時自費另繳 550 元 登記購買。42K 全馬可選購初馬獎或 42K 完賽紀念獎。29K 可選購初超半馬獎或 29K 完賽紀念獎。6K 可選購 6K 完賽紀念獎。賽後憑號碼布逕向大會領取精美初馬獎或完賽紀念獎乙份(請於活動當日現場領取，若需賽後寄發則需自付郵資)。請注意：初馬獎、初超半馬獎、完賽紀念獎均會刻上選手姓名，因此無法退費或轉讓他人。

4. 付費接駁車 (需於報名時預購) :

項目	路線	發車時間地點	接駁費用
台中線	台中市往返向山遊客中心	<u>去程</u> 04:00 台中八德街轉運站-> 向山遊客中心 <u>回程</u> 12:00、13:00、13:30 向山遊客中心 -> 台中烏日高鐵站 -> 台中八德街轉運站	來回票每人： NT\$500
烏日高鐵	烏日高鐵往返向山遊客中心	<u>去程</u> 04:00 台中烏日高鐵站-> 向山遊客中心 <u>回程</u> 12:00、13:00、13:30 向山遊客中心 -> 台中烏日高鐵站 -> 台中八德街轉運站	來回票每人： NT\$500
伊達邵線	伊達邵往返向山遊客中心	<u>去程</u> 04:25 伊達邵派出所 -> 04:30 日月潭纜車站 -> 04:35 文武廟-> 05:00 向山遊客中心 <u>回程</u> 10:30、11:30、12:30、13:20 向山遊客中心-> 文武廟->日月潭纜車站->伊達邵派出所	來回票每人： NT\$300

注意事項：接駁車票請於報名時一併購買，恕不接受現場購票或加購或退票。停靠站可能依實際報名狀況做調整，必要時將於官網公佈最終路線。

5. 免費接駁區間車 (無需預購或登記) :

項目	路線	發車時間地點	接駁費用
免費接駁區間車	水社遊客中心往返向山遊客中心	<u>去程</u> 水社發車至向山遊客中心：5:10、5:20、5:30、5:40、5:50、6:00 <u>回程</u> 向山遊客中心至水社：10:00 開始發車，預估每隔 10 分鐘發車至 13:30 止 (末班車)	免費(憑號碼布上車)

五、各組可領取物資：

組別	紀念衣	號碼布	晶片	毛巾	完成獎牌	完成證書	餐盒	飲料
42K 全程馬拉松	T-shirt	V	V	V	V	V	V	V
29K 超半馬挑戰組	T-shirt	V	V	V	V	V	V	V
6K 活力健走組	風衣	V	無	V	V	V	V	V

註 1：馬拉松計時晶片不收押金，賽後亦不回收。

註 2：完成獎牌及完成證書均需於大會時限內完成始得領取。

註 3：6K 活力健走組不含晶片。

註 4：42K 及 29K 為完賽 T-shirt，6K 為紀念風衣。

註 5：42K 及 29K 完賽 T-shirt 尺寸表 (公分) 如下：

2020 男T-shirt	S	M	L	XL	2L	3L
胸圍	46.5	49	52	55	58	61
衣長	65.5	68	70.5	73	76	79

2020女 T-shirt	XXS	XS	S	M	L	XL
胸圍	41.5	44	46.5	49	52	55
衣長	58	62	65.5	68	70.5	73

註 6：6K 紀念風衣尺寸表 (公分) 如下 (42K 及 29K 可加價購買風衣)：

男(cm)	胸圍	衣長	袖長	擺圍
S	51	63	75	46
M	53	65	77	48
L	55	67	79	50
XL	57	69	81	52
2XL	59	71	83	54
3XL	61	73	85	56

女(cm)	胸圍	衣長	袖長	擺圍
XS	48	59	71	46
S	50	61	73	48
M	52	63	75	50
L	54	65	77	52
XL	56	67	79	54
2XL	58	69	81	56

胸圍：腋下1cm平量1/2

衣長：後中直量

袖長：領肩點至袖口

擺圍：下擺平量1/2

六、活動簡表

報名資訊：	全馬組(42.195KM)	超半馬組(29KM)	健走組(6KM)
報名費用	\$1,500	\$1,300	\$1,100
早鳥優惠價	\$1,400	\$1,200	\$1,000
晶片押金	免收 (拋棄式)	免收 (拋棄式)	無晶片
開放名額	1,000 人	3,000 人	1,000 人
報名資格	需滿 16 歲	需滿 16 歲	不限制年齡
年齡分組	依性別及年齡分組	依性別及年齡分組	不分組
集合時間	6:10	6:20	6:30
起跑時間	6:30	6:35	6:45
限制時間	6小時30分	4小時30分	2小時30分
活動前物資(郵寄)：			
紀念衣	T-shirt	T-shirt	風衣
號碼布(含別針)	√	√	√
計時晶片	√	√	無
大會手冊	√	√	√
公共意外保險	√	√	√
完賽物資：			
完賽獎牌	√	√	√
完賽證書	成績證明	成績證明	完成證書
完賽紀念毛巾	√	√	√
完賽餐點	√	√	√
加價購：			
初馬獎/初超半馬獎	初馬獎: \$550	初超半馬獎: \$550	無
完賽紀念獎	\$550	\$550	\$550
紀念風衣	\$800	\$800	已內含，若額外增購則\$800/件
衣物保管袋	\$200	\$200	\$200

加購接駁車:		
台中客運轉運站往返日月潭	台中烏日高鐵往返日月潭	伊達邵往返向山會場
\$500/來回票	\$500/來回票	\$300/來回票

七、活動會場：



八、賽道路線(主辦單位得於必要時在賽前調整相關路線)：

1. 全程馬拉松(42.195 公里)路線：

向山遊客中心(台 21 線 65.8K)→ 中山路(台 21)與中興路口 → 沿中山路往東 → 環湖公路(台 21 甲) → 文武廟(台 21 甲 1.5K) → 纜車站(台 21 甲 6.5K)→ 德化社(伊達邵) → 玄奘寺(台 21 甲 11K) → 玄光寺(台 21 甲 13.5K) → Walami 冰淇淋(台 21 甲 19.8K 處) → 頭社派出所(台 21 線 68.8K 處) → 武登村(台 21 線 72.1K 處) → 台 21 線 75.4K 處折返 → 武登村(台 21 線 72.1K 處) → 頭社派出所(台 21 線 68.8K 處) → 向山遊客中心。

2. 超半馬(29 公里)環湖挑戰路線：

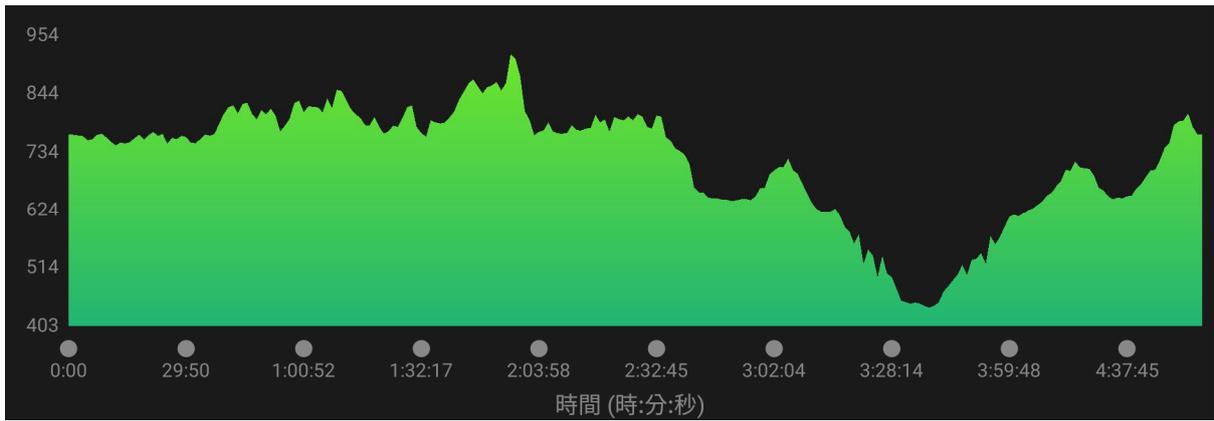
向山遊客中心(台 21 線 65.8K)→ 中山路(台 21)與中興路口 → 沿中山路往東 → 環湖公路(台 21 甲) → 文武廟(台 21 甲 1.5K) → 纜車站(台 21 甲 6.5K)→ 德化社(伊達邵) → 玄奘寺(台 21 甲 11K) → 玄光寺(台 21 甲 13.5K) → Walami 冰淇淋(台 21 甲 19.8K 處) → 頭社派出所(台 21 線 68.8K 處) → 向山遊客中心。

3. 活力健走組(6 公里)活動路線：

向山遊客中心(台 21 線 65.8K)→ 湖畔自行車道 → 水社壩堰堤 → 水社自行車道 0K+600 (折返) → 水社壩堰堤 → 湖畔自行車道 → 向山遊客中心。



42 公里全程馬拉松路線高度表



29 公里超半馬路線高度表



九、補給計畫(主辦單位得於必要時在賽前調整相關措施)：

全程馬拉松賽道共設置 14 處官方補給站，其中 2 站為 2 次使用，基本補給品內容包括水、運動飲料等。29 公里超半馬賽道補給站為編號 1~10 及 14。6 公里組補給站設於距向山約 1 公里之自行車道路邊，及 6 公里組折返點 (水社自行車道 0K+600)。

42K 及 29K 官方補給站地點如下：

編號	公里數	補給站位置/路段	補給品
1	3K	水社遊客中心	簡易水站
2	5.8K	文武廟停車場(台21甲線 0.8K)	水+補給
3	9.7K	水蛙頭步道(台21甲線 4.7K)	簡易水站
4	11.2K	日月潭纜車站(台21甲線 6.2K)	水+補給+鹽
5	14.3K	土亭仔(台21甲線 9.3K)	簡易水站
6	15.8K	玄奘寺停車場(台21甲線 10.8K)	水+補給
7	18.2K	玄光寺停車場(台21甲線 13.2K)	簡易水站+鹽
8	20.4K	三隻魚空地 (台21甲線 15.4K)	水+補給
9	21.6K	路邊長型地 (台21甲線 16.6K)	簡易水站+鹽
10	24.6K	哇拉密冰店(台21甲線 19.6K)	水+補給
11	25.8K/ 39.6K	頭社派出所對面 台21線68.5K/21甲線20.8K)	水+補給+鹽
12	29.3K/ 36.1K	武登村(台21線72K)	水+補給+鹽
13	32.7K	台21線 75.4K 折返點	簡易水站
14	26.6K/ 40.4K	大舌滿餐廳路口 (台21線 67.7K)	水+補給

十、衣物保管、成績列印與完賽物資領取：

1. 請選手於開跑前將個人衣物裝入「路跑專用寄物袋」，再交由大會衣保區保管，未裝入路跑專用寄物袋者恕不受理寄物，賽後憑號碼布領回，貴重物品並請自行保管，遺失恕不負責。「路跑專用寄物袋」如下圖 (顏色不拘)。本賽事可使用運動筆記路跑包寄物，但請務必將識別寄物卡露出。

路跑專用衣物袋（顏色不拘）



運動筆記路跑包（顏色不拘）



2. 完成選手請依大會規劃動線依序領取完成獎牌、毛巾、餐盒飲料、完成證書等，有寄物者再至衣保區領回個人衣物。
3. 全程馬拉松(42K)及超半馬組(29K)完成證書將於現場直接印發(內含大會時間及晶片時間)，若因故未及發放，大會將於一週內補寄各報名單位。

十一、配速服務：

1. 42 公里全馬組：設有配速員共 8 班（預計完賽時間 3:30 /4:00 /4:30 /4:45 / 5:00 /5:30 /6:00 /6:30），以協助選手順利完成全程。
2. 29 公里超半馬組：設有配速員共 6 班(預計完賽時間 2:30/ 2:45 / 3:00 / 3:15/ 3:30/ 3:45)，以協助選手順利完成。

十二、醫療救護計畫：

1. 由埔里基督教醫院提供救護車待命，配置司機及醫護人員，分別部署於向山、全馬折返點。
2. 由中保集團、紅十字會南投縣支會，聯合提供專業急救人員及 AED 設備，機動提供救護措施。
3. 由專業物理治療師於定點提供貼紮等必要措施。

十三、頒發獎項：

1. 總排名：42K 男子總排名前 10 名、女子總排名前 5 名，及 29K 男子總排名前 10 名、

女子總排名前 10 名，各頒發獎牌鼓勵。已取得總成績獎勵者不再列入分組名次計算。

2. 分組排名：42K 及 29K 男女分別依各組完賽人數取優勝頒發獎牌鼓勵：1~50 名錄取 1 名；51~100 名錄取 2 名；101~200 名錄取 3 名；201~300 名錄取 4 名；301~400 名錄取 5 名；401 名以上錄取 6 名。
3. 42K 及 29K 各分為男子組及女子組，其組別包括：(1) 甲組 60 歲以上，(2) 乙組 50~59 歲，(3) 丙組 40~49 歲，(4) 丁組 30~39 歲，(5) 戊組 29 歲以下。
4. 請注意：依據國際田徑規則 165.24 條規定，選手起跑時間為鳴槍時間。大會將依據鳴槍開跑時間開始計算時間記錄，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。如有任何爭議，一律以裁判長之判定為依據。

十四、注意事項：

1. 本活動簡章、選手名單及其他參賽注意事項均於大會官方網站公告週知。
2. 本活動將為參加選手（及大會志工、裁判）投保公共意外險，惟特別提醒請選手視身體狀況量力而為，並請於賽前充足睡眠及適當補充能量，大會在現場將有必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內。。本活動依規定為參與者投保公共意外責任險(細節依投保公司之保險契約為準)，其投保項目及金額如下：(1)每人體傷責任新台幣三百萬元以上。(2)每一意外事故體傷責任新台幣一千五百萬元。(3)每一意外事故財物損失新台幣二百萬元。(4)保險期間最高賠償金額新台幣三千四百萬元。

註：公共意外險承保範圍：

A、被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本活動公司對被保險人負賠償之責：(1) 被保險人或其受僱人；因跑步在本次比賽保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。(2) 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

B、特別不保事項：(1)個人疾病導致運動傷害。(2)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

3. 由頭社派出所檢查點(台 21 甲 20K+800 與台 21 線交會處)至台 21 線 75.4 公里折返點之賽道，為北上路段靠山壁側一線道，北上另一線道仍有車輛通行，請選手注意安全。環湖一圈之賽道(台 21 及台 21 甲)為靠湖一側之車道實施交通管制，另一側車道仍開放車輛通行，請選手注意安全。活動期間車輛禁止進入向山遊客中心。賽前一日(週六)5pm 至賽事當日(週日)2pm 期間，向山遊客中心停車場暫停使用，不對外開放。

-
4. 向山遊客中心出入口靠會場側 100 公尺內路邊禁止停車，向山隧道禁止停車，霸堤禁止停車。請將車輛停在水社轉搭免費接駁區間車，或將車停在靠山壁一側，避免影響交通及路跑動線。
 5. 大會會場廁所因間數有限，請各位選手儘量在抵達會場前另覓他處解決如廁問題，以避免大排長龍延誤開跑前準備作業。
 6. 賽事沿線重要路口均設置交通錐、標示牌、警力及大會志工等，並將依現地流量狀況機動實施交通管制，請所有參賽跑者務必在指定安全區間內行進，穿越市區時並請減速避免與行人遊客發生碰撞，請選手隨時提高警覺遵照大會志工引導方向小心前進，以策安全。
 7. 42K 全馬組及 29K 超半馬組選手須通過玄光寺補給站感應晶片，此外，42K 全馬組選手到達台 21 線 75.4 公里折返點時，須通過折返點感應晶片，否則均不計算成績。
 8. 本賽事雖不強調競賽性質，惟所有選手仍需遵守競賽規則，正確配戴號碼布及計時晶片下場比賽，不得毀損或更換，否則後果自負，並依大會指定區間集結等待開跑，鳴槍開跑後 10 分鐘內未通過起跑感應地墊者，大會有權直接取消其參賽資格；另未配戴號碼布下場者，大會志工亦有權將其驅離賽道。
 9. 考慮 42K 及 29K 選手安全及活動時間，大會將於檢查點(約距起點 12 K 纜車站及距起點 26K)執行「關門時間」(AM 9:00 及 AM 11:30)，凡未於規定時間內通過檢查點者，大會將強制要求終止比賽及上回收車，選手不得異議。
 10. 本活動氣溫可能偏高或低，參加跑友務必衡量自身狀況量力而為並做好防熱或防冷保護措施，若身體不適或有中暑癥兆應立即停止跑步請求沿途志工支援(賽道沿線設有若干緊急醫護站)。活動當天若下雨，請選手自備輕便雨衣，並請特別注意路上安全，惟若遇颱風豪雨或其他不可抗力因素，為顧及選手安全，大會有權決定延期或取消。
 11. 本活動會場及賽道均位於知名觀光區，請各位選手切勿將垃圾隨意丟棄(會場及補給站均設有足夠垃圾桶)，共同維護環境清潔及跑者之形象。
 12. 選手需詳細閱讀本活動之簡章與注意事項，且同意亦保證遵守主辦單位於簡章所約定之事項，保證本人或本團體隊員身心健康，亦了解馬拉松比賽所需承受之風險，志願參加比賽而報名，活動期間若發生任何意外事件，選手願意承擔活動期間所發生之個人意外風險責任，亦同意對於非主辦方所造成的傷害、死亡或其他任何形式的損失放棄提出任何形式的賠償索求，一切責任與主辦單位無關；亦明白比賽的錄影、相片、姓名、號碼布號碼及成績於世界各地播放或展出與販售及登出於主辦單位網站上，選手亦同意主
-

辦或被主辦單位授權之單位得蒐集、處理及利用選手所提供之個人資料，及寄送相關路跑/商品優惠活動訊息或使用選手肖像及成績於宣傳活動上。選手保證提供有效的身份證明和資料用於核實選手身份，對以上論述予以確認並願意承擔相應的法律責任。一經報名後將不得以任何理由質疑競賽內容所例之事項。選手如曾經有不明原因的胸部不適（胸痛、胸悶），不明原因的呼吸困難，家族心臟病、糖尿病史等皆屬心肌梗塞高危險群，建議選手慎重考慮自身安全勿勉強參賽或請醫師評估參賽風險及先接受心電圖檢測並自行加保個人人身意外保險。報名時請確認是否具備能力在限時內完賽，已完成報名手續者，不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費亦不得因無法參賽轉讓該報名資格。

13. 本活動簡章內容如有未盡事宜，將陸續於官方網站補充公告。