



## 2020 TNYCA Tour de Tainan Series Stage1~Stage2 雙城極致&環南化水庫二日自行車公路挑戰賽 第七屆國際聽障環台賽-資格選拔賽

宗旨：為促進文化觀光休閒旅遊發展，推廣優質戶外休閒活動，響應政府推動國人。

提昇自行車運動風氣. 倡導全民建設. 優良環境. 美化人生. 健康之理念

主辦單位：臺南市玉井區體育會. 台灣運動休閒產業發展協會

承辦單位：🚴 臺南市玉井區體育會自由車委員會、🏍️ 春毅動力車隊.

協辦單位：交通部公路總局第三 第五養護工程處 高雄市政府警察局. 旗山分局.  
台南市政府警察局. 玉井分局. 台南市玉井區. 玉井區公所. 嘉義縣政府.  
嘉義縣政府. 嘉義縣警察局. 中埔分局. 嘉義縣大埔鄉公所. 台南市南化區公所。

贊助單位：🏍️ 春毅動力車隊、💪 諾壯 BCAA 能量包、泰明企業有限公司、  
🕶️ Rudy 太陽眼鏡安全帽、👓 ZIV 運動眼鏡、🔗 TAYA 大亞鏈條、🍽️ 徠歸仁飯店

一. 活動日期: 2020年3月14~3月15日

二. 參加選拔選手. 二日報名費 2500 元. 不能單場報名. 二日賽程. 總排名進入 100 名內.  
將取得 2020 年國際聽障自由車環台賽參賽資格.

三. 國際聽障自由車環台賽比賽日期: 2020 年 10 月 30 日~11 月 6 日.

組隊方式. 預計國內聽人組隊 15 隊. 每隊 4 人. 共計 60 名. 隊職員 2 名.

四. 報名程序. 取得組隊資格者. 請依申請組隊者. 之成績排序. 取得優先參與權.

並於5月31日前填寫組隊參加書。(含隊名.選手4名.隊職員2名)  
寄台灣運動休閒產業發展協會.交由賽事籌備委員會遴選.

五. 挑戰組比賽內容:菁英組、市民組、休閒組:

(參加本活動挑戰賽的選手. 雙城. 南化二日賽. 可單場報名)

1. 男\_菁英組總排 5 名.

菁英分齡(20.30.40.50 各取 3 名. 頒發獎盃. 獎金)分組 51 人 以上各取 5 名

2. 市民組(女子總排 3 名. 頒發獎盃 獎金)

女子市民組.(30.40.50)分組超過 30 人以上一二名加頒發獎盃. 獎金

3. 男子市民組(以報名人數比例頒發獎盃、無獎金)

4. 休閒組(不頒發獎盃、獎金)

參加資格人數：年滿 15 歲以上，限 1000 人。

六. 獎金頒發明細表:雙城 南化水庫 A 級賽事

排名獎金 組別排序	一	二	三	四	五
1. 菁英總排	10000	8000	6000	4000	2000
2. 菁英分組	1500	1200	1000		
3. 女子市民組 總排	3000	2000	1500		
女子分組 30 人以上	1200	1000			

七. 參加本活動 今年五場賽事. 累積分數 1~5 名頒發車隊年度團體獎金如下

年度團體獎金在 崁頭山登山賽頒發

成績計算	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	完賽
車隊團體獎	25000	20000	15000	10000	5000	
菁英總排	30	28	26	24	22	3
菁英分組	20	18	16			3
女子總排	26	24	22			3
男市民組	16	14	12	10	8	3
女市民組	16	14	12	10	8	3

備註：報名聽障環台賽選手. 可列入車隊團體積分(1~5 名和菁英組. 與總排同分數)

第 6 名起. 以完賽 3 分計算. (參加環台賽選手 只頒發獎牌. 沒有獎金)

註：

1. 凡身心健康有志參加自行車比賽及備具長途騎乘實力、熱愛自行車挑戰活動之國內外單車同好、車隊、均可參加。
2. 以上參加者須無重大心血管疾病、慢性病症者。
3. 衡量自我騎乘能力參加，並戴妥安全帽以確保安全，切勿逞強以免危害身體。
4. 活動前一週，根據中央氣象局數據顯示，賽會當日如海陸上颱風警報、豪大雨特報、地震等天然災害等不可抗力之因素，主辦單位為考量參賽者的安全，有權宣布活動取消或延期或調整賽事路線，恕不退還報名費。
5. 活動當天如遇雨天，參加選手請自備雨衣

特別聲明：

除大會承保公共意外責任保險外，凡參加活動選手必需自行辦理人身意外保險。無投保者需自付後果並請斟酌報名。

※未滿 18 歲之參賽選手，另需家長或監護人同意並簽署家長或監護人同意聲明書。填寫完畢請 E-mail 至 [sport@promos.com.tw](mailto:sport@promos.com.tw) 或傳真至 03-579-8309 活動小組) → 可掃描或拍照將圖檔寄至信箱。

#### 八. 報名辦法：

7-11 超商 i-bon 繳費流程：(須自付兩萬元以下每筆 20 元手續費)

1. 報名官方網站 <http://sport.promos.com.tw> 登錄報名完成後，取得一個 i-bon 繳費代碼 (訂單編號) → 憑此代碼三天內至全省 7-11 超商門市 → i-bon 機器螢幕點選首頁的左上角【代碼輸入】 → 輸入 CCAT 加繳費代碼【CCAT+i-bon code】(共 16 碼) → 確認及列印【繳費單】 → 到超商櫃檯繳費。
2. 報名繳費相關問題：(03)579-8308 分機 3943、3691；  
Email：[sport@promos.com.tw](mailto:sport@promos.com.tw)。  
服務時間：週一至週五 09：30~11：30；13：00~17：30
3. 報名期間：**109 年 12 月 3 日(二)下午 13:30 開放報名至 110 年 1 月 31 日(二)。**
4. 報名額滿 7 日後將公告參賽選手名單，請選手自行查閱。
5. 大會設定轉讓選手資格之機會，請於報名截止日內前提供變更資料，選手權益不變，號碼布及晶片資料更改；未於報名截止日內前提供變更資料之選手，無保險保障，活動現場不提供證書更名服務、成績不列入敘獎。資料變更事宜，繳費後可使用"查詢報名表"功能，在系統開放修改期限內自行更換選手名單。請來信 [sport@promos.com.tw](mailto:sport@promos.com.tw) 告知。

報名費用：線上報名12月3日起至1月15日止，菁英組早鳥優惠價900元、市民組早鳥優惠價800元、休閒組早鳥優惠價700元。1月16日起至1月31日截止，菁英組報名費1000元、市民組報名費900元、休閒組報名費800元。大會投保公共意外責任險、補給品、晶片計時成績證書、完賽紀念獎牌、帽子、吳寶春御用的黑糖：每包500公克、柴燒的黑糖(每人一包)。

	獎盃	獎金	吳寶春御用黑糖(南化)	完賽獎牌	完賽證書	側背包(雙城)	能量包	帽子	補給
菁英組	V	V	V	V	V	V	V	V	V
市民組	V		V	V	V	V	V	V	V
休閒組_雙城				V	V	V	V	V	V

號碼布及晶片領取，採郵寄(郵寄費另計)：採郵寄報到，團體報名請指定一人代表收件，恕不接受個別寄送。時間：預計2月20日(四)寄出，請選手留意貨運物品寄達。

●注意!! 每增加3人加收50元，以此類推。收件地址請正確詳細填寫。

人數	1-3人	4-6人	7-9人	10-12人	13-15人	16-18人
費用	100元	150元	200元	250元	300元	350元

# 晶片佩帶方式



請遵守晶片配戴方式, 以確保您的權益

分齡組別:

男子組			女子組		
M 20 組	15-29 歲	民國 94-80 年(含) 出生者 (2005-1991)	W 30 組	15-39 歲	民國 94-70 年(含) 出生者 (2005-1981)
M 30 組	30-34 歲	民國 79-75 年(含) 出生者 (1990-1995)	W 40 組	40-49 歲	民國 69-60 年(含) (1980-1971)
M 35 組	35-39 歲	民國 74-70 年(含) 出生者 (1985-1981)	W 50 組	年滿 50 歲以上	民國 59 年(含) (1970)
M 40 組	40-44 歲	民國 69-65 年(含) 出生者 (1980-1976)			
M 45 組	45-49 歲	民國 64-60 年(含) 出生者 (1975-1971)			
M 50 組	50-54 歲	民國 59-55 年(含) 出生者 (1970-1966)			
M 55 組	55-59 歲	民國 54-50 年(含) 出生者 (1965-1961)			
M 60 組	年滿 60 歲以上	民國 49 年(含) 出生者 (1960 以上)			

市民組獎勵辦法：大會有權增減獎盃錄取名額。

各組報名人數	錄取人數
10	1
11-30	3
31-50	5
51-70	6
71-90	7
91 以上	8

所有參加者於 6 小時內完成者發給獎牌乙面、電子完成成績證書乙張。

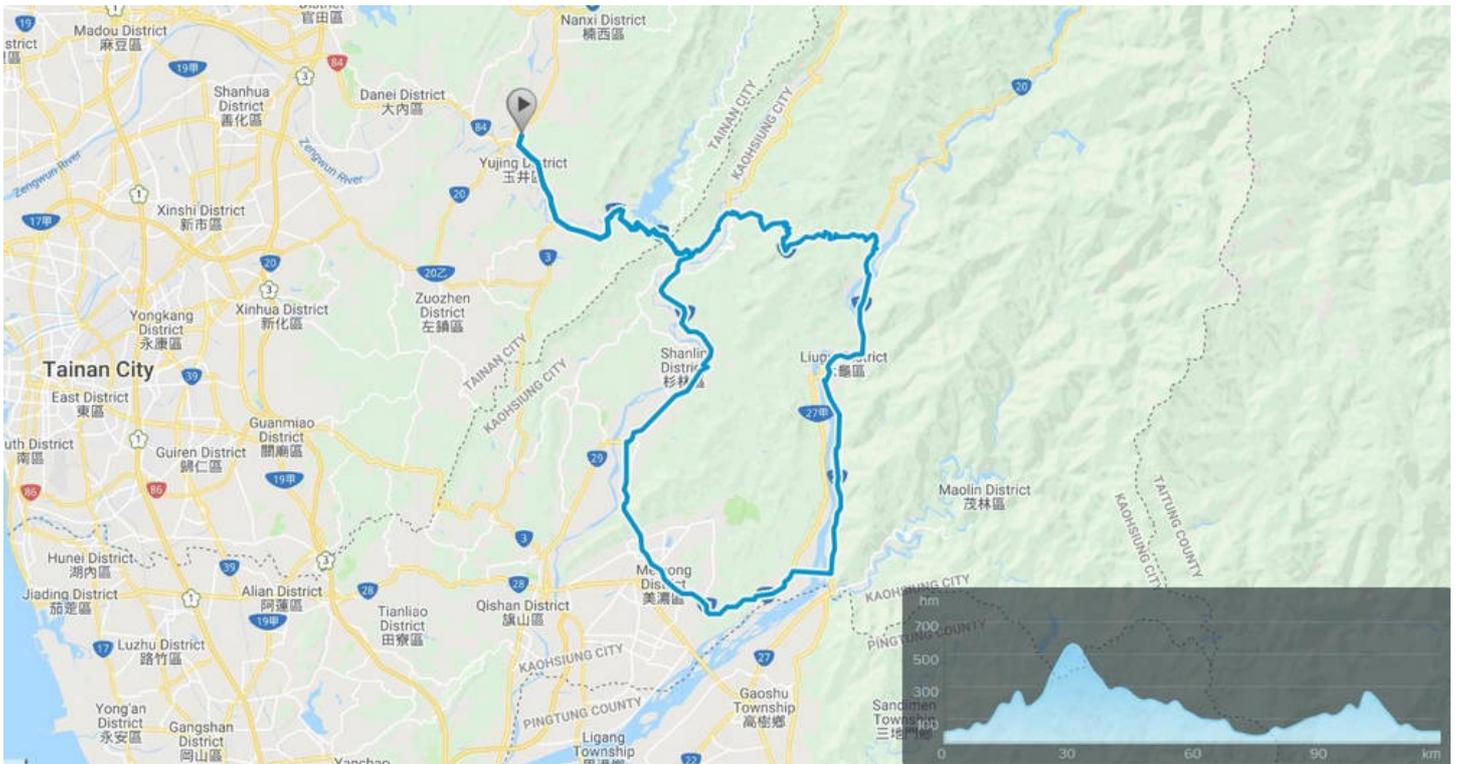
**挑戰賽路線：**

# Day1 : 3月14日雙城公路賽 (118公里)

挑戰賽路線:(起點)玉井綜合體育館民族路 216 號→左轉往甲仙-南橫公路-右轉荖濃.(第一補給點.荖濃派出所旁補給)-六龜-台 27 直走-右轉新威大橋-左轉接台 28 直行-右轉成功路進入美濃市區-中正路一段左轉-泰安路右轉-接 181 月光隧道-右轉衫林-接台 29 直走(衫林國中.第二補給點補給)-接台 20 左轉-北寮-回玉井體育館(終點) (6 小時完賽)

	第 1 補給站	第 2 補給站
地點	荖濃派出所旁	台 29 衫林國中前

## Day1 路線圖示:



## 休閒組 (42.6 公里)

路線圖示: 玉井體育館出發-甲仙大橋、補給後、原路折返



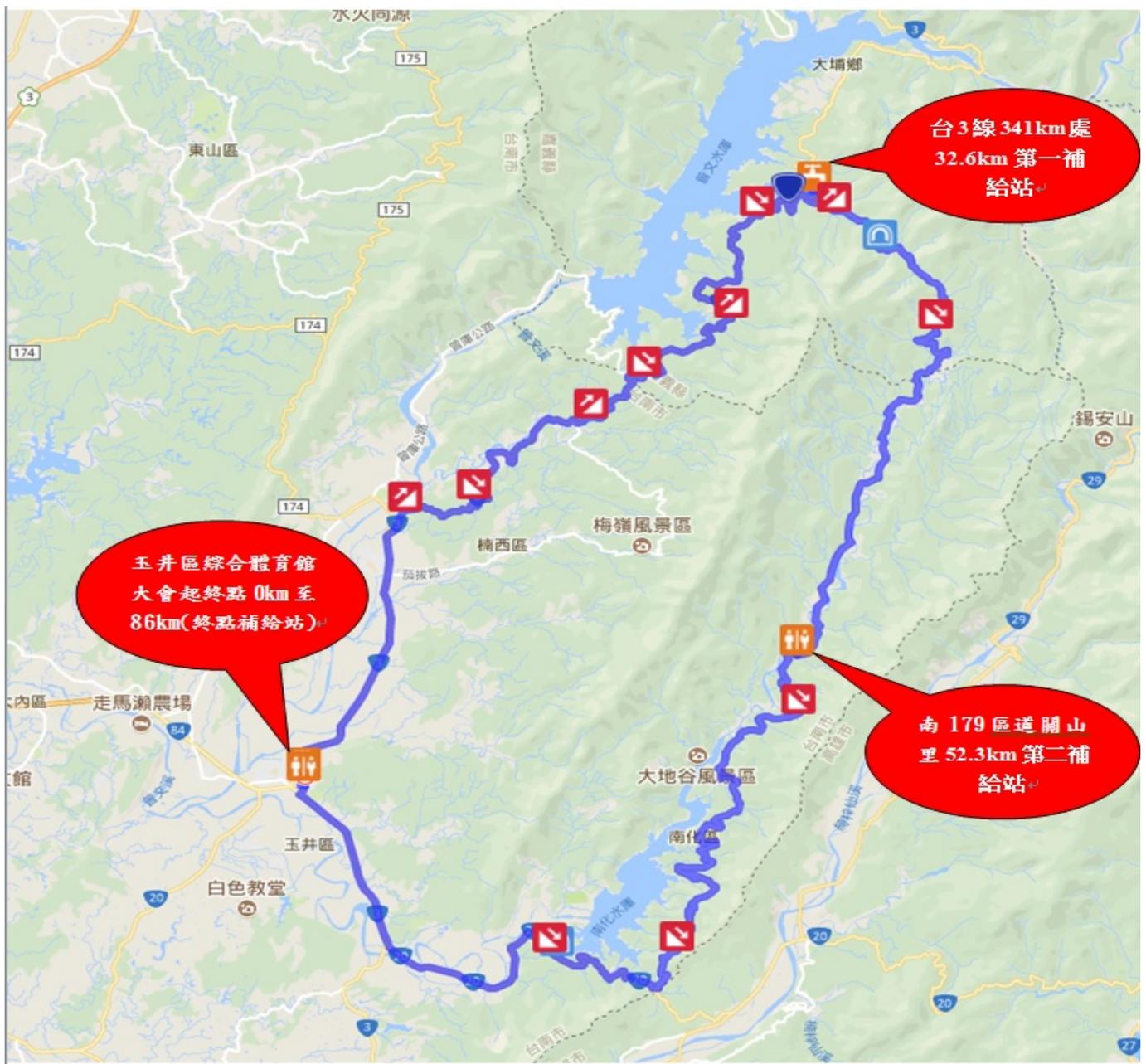
地圖資料 ©2019 Google

## Day2 : 3 月 15 日(南化水庫挑戰賽) 86 公里

玉井大成路→台 3 線→楠西區→大埔鄉→【嘉 147 鄉道大茅埔 32.6km 第一補給點】→坪林→關山里→【南 179 縣道關山里 52.3km 第二補給點】→北寮台 20 線與台 3 線共線→玉井區大成路→忠孝街玉井綜合體育館(終點)。全程 86 公里·丘陵地形(6 小時完賽)

	第 1 補給站	第 2 補給站	第 3 補給站
里程	32.6km	52.3km	86km
服務時間	10:00 結束	11:15 結束	13:30 結束
地點	嘉 149 鄉道大茅埔	南 179 區道關山里	大會體育館終點

## Day2 路線圖示:



## 參賽須知：

1. 所有參賽者自備單車，全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
2. 參加活動前務必詳實檢查自行車零件胎壓組裝之牢靠，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
3. 本活動為自我挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必確實遵守交通規則，並注意過往之車輛及行人，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
4. 因為中長距離公路騎乘，建議使用公路車或是裝配平面搭配胎紋之越野車，以利騎乘效益；個人請務必準備內胎及簡易維修工具，以備破胎之替換。
5. 建議 2 人以上參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
6. 請視個人實力與健康狀況參與，身體不適請到路邊休息，切勿逞強超出個人身體負荷。
7. 請務必攜帶健保卡，活動日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據。
8. 本活動為高強度的賽事，身體狀況，如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者，如有上列疾病者，請勿參加本活動，如有意外，需自行負責
9. 本活動投保「公共意外責任險」。承保範圍只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
10. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
11. 報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。
12. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與



刊物上，參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。

13. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停活動，參加者不得異議。
14. 活動中如遇颱風或其他不可抗拒之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
15. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕對不丟垃圾、並建議自備環保筷，作為終點餐飲之用。
16. 車子故障或無法完賽者，要由自己所屬車隊接送，大會只負責事故處理接送。
17. 參加者一旦報名，視同同意本規程所有規定，本規程如有未盡事宜，得由大會修正公

佈之。

**--注意事項--**

- (一) 大會選手有義務賽前瞭解路線、路況及相關競賽及安全規定，如因個人過失造成他人傷亡或損害時，需負法律責任與賠償責任，請參加選手注意！
- (二) 騎乘中應注意保持安全車距，遇突發狀況發生時，依手勢警語相互提示選手注意，以確保行車安全。
- (三) 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病、氣喘等慢性方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則後果自行負責。
- (四) 本會對於在比賽中發生的傷病只進行應急處理。對於被盜或與比賽無關之事故不負任何責任，請特別注意。
- (五) 賽前如有飲酒或服用藥物嚴禁下場參賽。
- (六) 賽程中如有身體不適，請立即停止任何活動並於陰涼處休息，聯絡大會人員救助或請他人、選手支援協助，請愛惜自我生命切勿勉強參賽危害身體。
- (七) 安全第一，活動有高速長下坡路段，請注意前後車輛安全，並控制騎乘速度。
- (八) 賽事交通管制為單向動態管制，所有選手務必騎乘於右側車道，絕對不可逆向騎乘(超越中心線)，落後至管制區外的選手請靠右邊騎乘並注意前、後來車。
- (九) 公共意外責任險是目前台灣競賽活動中主辦單位唯一可投保類別，所有細節依投保公司之保險契約為準。
- (十) 凡參加活動選手必需自行辦理人身意外保險。  
※國泰產險保險提供:鐵馬逍遙專案(PAL)保險，保障一年，且人車皆有理賠，已投保則免再保。服務專員:姚小姐 0933-354611。
- (十一) 請欲參加之選手務必同意以上簡章所有內容，衡量自我健康狀況再行報名，否則一切後果自行負責！
- (十二) 大會免責聲明:參加者因任何原因受傷、財物損失或死亡皆不得向指導單位、主辦單位、承辦單位及執行單位要求任何形式之賠償。

## 19. 活動流程：

時間	(雙城公路賽 3 月 14 日)..(南化水庫 3 月 15 日)
06:40	集合大會宣布注意事項說明
07:00	聽障選拔賽. 鳴槍出發
07:10	菁英組鳴槍出發
07:15	市民組鳴槍出發
11:00	頒獎典禮
13:00	活動結束

連絡人：行動：[謝先生 0929-238877](tel:0929-238877)

電話：[06-3351699](tel:06-3351699)、[2698989](tel:06-2698989)。

地址：[台南市東區仁和路 127 號](#)。

E-mail：[power3351699@gmail.com](mailto:power3351699@gmail.com)

fb：[臺南市玉井區體育會自由車委員會](#)

# 2020 雙城極致、南化水庫自行車挑戰賽活動監護人同意書

本人為未成年參加者\_\_\_\_\_ (參加者姓名)之法定代理人(監護人)。

謹以本同意書同意\_\_\_\_\_ (參加者姓名)參加臺南市玉井區體育會所舉辦之「**2020 雙城極致 118K+環南化水庫自行車挑戰賽 86K**」活動，並同意主辦單位於活動說明與相關規定所規範之所有事項，亦了解本活動所需承受之風險，保證上述之未成年參加者身心健康，自願參加本活動。若於活動過程中發生任何傷亡意外，按本活動投保之公共意外險處理(所有細節依投保公司之保險契約為準)，一切責任與主辦單位無關。本人或家屬、遺囑執行人或有關人員均不能狀告本活動所有相關單位、人員。本人保證提供有效的身份證和資料用於核實本人身份，對以上論述予以確認並願意承擔相應的法律責任。

本人了解以下所填寫之個人資料，係供「**2020 雙城極致 118K+環南化水庫自行車挑戰賽 86K**」活動，執行單位為聯絡與證明之用。

參加者姓名：\_\_\_\_\_ ( 蓋章或簽名 )

聯絡電話：\_\_\_\_\_

e-mail：\_\_\_\_\_

法定代理人 ( 監護人 ) 姓名：\_\_\_\_\_ ( 蓋章或簽名 )

身份證字號：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

聯絡手機：\_\_\_\_\_

中 華 民 國 年 月 日

請列印由家長或監護人簽名填寫後，傳真至 03-579-8309，謝謝！