

2020 第一屆日月潭水上運動嘉年華 SUP 競速賽競賽規程

■ 主 旨：為推廣健康親水運動環境，宣導水域安全，因應防疫新生活運動，振興地方觀光產業發展，擴充規律運動人口，提升公開水域游泳及 sup 操作技能，強健體魄，增進全民健康及地方經濟繁榮，宣揚日月潭之美，提升國際知名度。

■ 指導單位：教育部體育署、日月潭國家風景區管理處

■ 主辦單位：南投縣政府

■ 承辦單位：南投縣體育會、南投縣體育會游泳委員會

■ 協辦單位：日月潭水上觀光遊憩發展協會、南投縣直立板運動協會

■ 活動日期：109 年 9 月 26 日 (星期六)

■ 活動組別：SUP 競速賽 3km (自備 SUP)

■ 活動地點：朝霧碼頭出發 -> 伊達邵碼頭上岸

■ 活動網址：<http://sport.promos.com.tw/sunmoon2020/>

■ 報名方式：一律採取網路報名。

■ 活動流程：大會保有活動流程修正權，如因重大事件須做調整時，

以大會網站公告或現場廣播公告為準



09 月 26 日 (六)	活 動 流 程
06:00 ~ 06:40	SUP 集結電腦檢錄 (朝霧碼頭)
07:00	SUP 選手往水面集結
07:00 ~ 07:40	選手暖身
07:50	未完成報到者禁止下水出發(視同棄權)
07:50 ~ 08:00	規則及注意事項說明
08:00 ~ 08:10	長官貴賓致詞
08:10	SUP 出發(計時開始)
08:10 ~ 09:10	SUP 競賽泳渡時間 (限時 1 小時關賽)
08:30	SUP 不得在游泳賽道上逗留，影響游泳選手
08:00 ~ 09:50	領取成績證書、運動毛巾、精緻餐盒、退晶片(伊達邵碼頭)
9:30	頒獎
9:50 ~ 11:00	選手分批搭交通船返回水社碼頭(不可再下水)
12:00	活動結束(潭面清場選手離水)

■ 獎勵辦法：

(一) 參加者將獲大會發 紀念衫、紀念運動毛巾、完賽成績證明 (記錄個人游泳時間)、精緻餐點。大會保有更動權利。

(二) SUP 競速賽 3km 分組競賽辦法及獎金。

類別	比賽項目 男	距離	組別	年齡	比賽項目 女
硬板組	1	3km	一般組		2
	3	3km	先進組	45 歲以上	4
充氣板組	5	3km	一般組		6
	7	3km	先進組	45 歲以上	8

競賽方法：

1. 競賽組分為一般組及先進組，先進組為當年 12 月 31 日前年齡滿 45 歲者。
2. 3km 競賽採單次計時賽制。
3. 選手參賽需自備板、槳、腳繩或救生衣(二擇一)。
4. 競賽器材只分充氣板組及硬板組，板型及尺寸不限制。
5. 比賽規則：以大會訂定之競賽規則進行比賽，如對規則解釋有爭議或未盡事宜，則依仲裁委員會議之決議為最終判決。
6. 對於競賽規則或賽程如有疑問需在競賽前提出，競賽時應遵從競賽規則。
7. 裁判會議：9 月 26 日 (六) 06:00 至賽務中心(朝霧碼頭)報到，抽籤，隨後展開裁判會議及場地勘查。
8. 賽前練習：07:00-07:40 競賽場地練習，選手須提出報備，並自行負責安全

頒獎名次/競賽組別	sup3km 競速賽男子組	sup3km 競速賽女子組
比賽項目	1、3、5、7	2、4、6、8
第一名	獎金新台幣 \$3,000	獎金新台幣 \$3,000
第二名	獎金新台幣 \$2,000	獎金新台幣 \$2,000
第三名	獎金新台幣 \$1,500	獎金新台幣 \$1,500
第四名	獎金新台幣 \$1,000	獎金新台幣 \$1,000
第五名	獎金新台幣 \$500	獎金新台幣 \$500
第六名	獎座乙個	獎座乙個

一、 各組報名人數不足 3 人(含)則取消該項目

二、 4-11 人(含)取三名，獎金減半

三、 12-19 人(含)取三名，獎金全額

四、 20 人以上取六名，惟第六名只發獎座

■ 報名資訊及注意事項：(本人報名資料，僅供主辦單位辦理本活動使用)。

◆報名日期：自109年06月22日下午1時起開放報名至07月17日下午11點 59分截止，
額滿即止，需完成繳費手續後才視為報名成功，逾期恕不受理。

◆報名人數： SUP競速組3km 限 200人（額滿為止）。

◆報名費： SUP競速組3km 每人 1,200元整
(含晶片押金 100元，賽後憑晶片兌換)。

- 費用內含：晶片計時系統服務、紀念衫、紀念運動毛巾、完賽成績證明（記錄個人時間）、精緻餐點、保險等。
- 競賽進行中所產生之意外事故為保險之投保責任範圍，其餘非競賽中所產生之意外不在投保範圍內

◆報到時間地點：

- 09 月 26 日（星期六）上午 06:00 朝霧碼頭

◆報名須知 & 繳費方式：

(一) 本次賽會一律採用網路報名，不接受期限後及現場報名。

(二) 登入[線上報名]專區填妥報名相關資料後

1. 報名費透過7-11超商的ibon系統繳納【報名者須付超商每筆20元的手續費(每筆報名費最高限額兩萬元)】

2. 繳費流程：

完成網路線上報名→自動取得一個 i-bon 繳費代碼→攜帶此 i-bon 代碼至各地 7-11 超商門市→在 i-bon 機器的螢幕點選『繳費』→選擇『代碼輸入』→輸入您的繳費代碼『四碼英文字母+12 碼數字，例如: CCAT+000000123456 (共計 16 碼)』→選取及確認您的『繳費項目及資訊』→『確認，列印繳費單』→憑繳費單在 7-11 超商櫃台繳費→ 完成報名繳費。

3. 繳費成功後，系統會自動以email 電子郵件通知您確認繳費成功；此外，您也可上本活動報名系統查詢確認繳費是否成功

4. 提醒：線上報名之後，必須於 3 天內到 7-11 超商完成繳費，否則報名資格將被系統自動取消刪除。

(三) 完成報名手續並繳費完成者，如因故未能參賽，需於網站下載並填寫退費申請書，所繳費用於扣除相關行政作業所需支出後，退還 45%餘款(必須於活動前 12 日提出申請，逾時恕不受理)；賽會紀念品可由同隊友代領，若須大會賽後郵寄者必須自付郵資費用。

(四) 為確保選手安全及權益保障，完成報名之選手資格不得轉讓，未報名者更不可冒名頂替下水，違反規定者，大會永久禁賽，並自負一切責任。

(五) 網路報名時，帶隊負責人及參加隊員請務必詳閱泳渡切結書內容，以便帶隊負責人代為報名時按下同意鍵，表示全體隊員接受並遵守泳渡切結書之所有內容。請帶隊負責人詳閱網路報名之表格及活動辦法並下載附件切結書(一)、(二)，請參加隊員於泳渡切結書上簽名，以確保其參加行為責任，此文件由領隊妥善保管。

- (六) 報到時如未能出示報名列印收據編號者，或證明者將不獲准參加比賽。
- (七) 為應我國「個人資料保護法」本報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用。
- (八) 國際人士報名參加，該領隊需索取國際人士護照影本並妥善保管，以備大會查核。

◆SUP 競速組 3km 參賽資格：

須年滿 13 歲(含)以上(西元 2007 年 12 月 31 日、民國 96 年 12 月 31 日以前出生者) 75 歲(含)以下(西元 1945 年 12 月 31 日、民國 34 年 12 月 31 日以後出生者)身心健康，無特殊疾病，具 SUP 操作能力民眾並同意接受大會相關規定者，報名時請簽署參賽同意書，未滿 20 歲之參賽選手(西元 2000 年 12 月 31 日、民國 89 年 12 月 31 日以後出生者)，另需家長或監護人同意並簽署家長或監護人同意聲明書，始得以參賽，無同意書視同報名無效(家長同意書填寫完畢請掛號郵寄詳如附件)，O45 為比賽當日年齡滿 45 歲以上始得參賽。

※紀念衫尺寸對照表

圓 T 各尺寸規格 (cm) 正負差值 0.5~1.5 皆為正常						
	S	M	L	XL	2L	3L
肩寬	40.6	41.9	43.1	45.7	48.2	50.8
胸圍	96.5	101.6	106.6	111.7	116.8	121.9
衣長	63.5	66	68.5	71.7	73.6	73.6
如未選擇尺寸，則一律發給 L，不得異議						

※各家廠商衣服版型皆有不同，請參考上列尺寸表所標示之尺寸選擇，恕不提供尺寸更換。

■ 保 險 (本會依據「全國性體育團體經費補助辦法」第 6 條規定辦理)

◆大會為每位選手投保「公共意外責任險」(Public accidental insurance)。身故300萬元、每一事故醫療理賠限額3萬元，但每一事故醫療自付金額2500元，保險公司始理賠。(如醫療費3萬元，自負額2,500元，理賠27,500元，依醫療費收據核實申請理賠)。

(Coverage accident death by NT\$3,000,000., every accident medical deductible of \$ 2,500, claims limit NT\$30,000. (Such as medical costs NT\$30,000, NT\$2,500 deductible, claims NT\$27,500)

◆報名參加者，如需較高保障請自行加保個人險，以維護自身權益。

(Please have your own insurance when It's needed.)

◆大會協助受傷選手就醫及辦理傷後相關理賠作業，但無法提供損害補償或慰問金。

(The organizer will help athletes to do the indemnity work and acquire reimburse expense but won't offer any damage compensation or sympathy claim.)

◆請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。

(Please have your Health Insurance Card with you to the race.)

◆保險公司「特別不保」事項：

- (一) 個人疾病導致運動傷害。
- (二) 因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
- (三) 選手請視自身體能狀況量力而為，賽前一日應睡眠充足，賽前2小時飲食完畢，如有不適請立即停止比賽，並請求協助，如強行比賽導致中暑（熱衰竭）十分危險（保險公司不理賠）。本會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患引起之病症發作，則不在主辦單位保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

※活動聯絡人：（報名系統）黃先生 03-5798308#3943、（活動事項）簡先生 0939-299938

■ SUP 競賽規則：

- (一) 所有加活動人員必須活動前不少於 20 分鐘前辦理報到及必須出席「賽事活動規則說明」及「比賽活動路線講解」。
- (二) 所有參賽者比賽時必須於檢錄處領取號碼衣並穿著號碼衣參賽；比賽時必須 穿綁腳繩或救生衣方可進行比賽。
- (三) 參賽者可自備板、槳與救生器材，但必須符合大會比賽規格。
- (四) 3KM項目若為水面出發，選手一律以站姿立於板中央，等待出發信號。
- (五) 出發後，選手必須使用 SUP 板及單槳，以站立姿勢賽畢全程。
- (六) 選手若於出發或比賽行進中落水再爬上板後，趴划、跪划或坐划不可超過五槳(含)。
- (七) 參賽者應注意使用手勢信號。如需協助、受傷或遇到危險，應立即高舉 並揮動槳(緊急狀況)；或雙手揮舞以示需要安全人員協助。
- (八) 各組參賽人數若不足3人得併入一般組，合併後不足仍不足3人，大會得以取消該組別；參賽選手可擇更換項目或退費。
- (九) 所有參加者必須在終點(伊達邵碼頭)上岸後，立即到終點獎典處領取成績證明書再並退還晶片 (請先領證書及餐盒後，再退還晶片)。
- (十) 比賽後一律由伊達邵上岸，不得由其他地方上岸，且不得再下水，返回出發點(水社碼頭)，一律搭交通船，11:00活動結束，潭面清場，選手必須全部上岸。
- (十一) 禁止以不正常方式做商業宣傳活動，參賽者及體驗之民眾同意授權主辦單位擁有當天活動拍攝之影片及照片，得使用、修改、刊印、重製、散佈、改作、公開傳輸、公開播送、公開上映及公開展示等權利，不需另行通知或支付任何費用。
- (十二) 選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製

造問題，大會有權取消參賽資格並拒絕其未來賽事報名。

■ 申訴：

- (一)合法申訴應以書面報告由單位領隊或教練簽名，並繳具保證金 5000 元，於該項比賽結束 30 分鐘內，向大會總裁判長提出，規則有明文規定或有關同義之註明者，以裁判長之裁決為終決。
- (二)對裁判長之裁決有疑義，可再向技術委員會提出再申訴，並以技術委員會之裁決為終決。
- (三)選手資格及規則無明文規定部分，以技術委員會之裁決為終決。
- (四)申訴成立時則保證金發回，申訴不成立時則保證金沒入，不予退還，保證金歸由該賽會主辦單位，作為籌辦本比賽之用途。各參加單位隊職員或選手不得直接質詢裁判，違者提報本會紀律委員會議處。

■ 特別聲明事項：

公開水域比賽是一項具有風險的水上運動，為保障參加者安全，務必先衡量自身健康狀況，。有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇症、蜂窩組織炎等任何身心不適疾病（病史）者及使用違禁藥物者，請勿報名，比賽期間本會將盡全力確保所有參賽者之安全，但參賽者於比賽中如有任何傷亡，本會及有關工作人員將不會負責。

■ 停辦退費說明：

如遇天災、乾旱水位過低或不可抗拒之原因停辦時，以主辦單位發佈為準，大會將退費說明公告於網站，扣除已製作贈送泳客、選手相關紀念品及大會行政事務及設備費，餘辦理退費事宜；並將相關紀念品寄送到報名聯絡人之地址。另活動當天遇突發情況迫使活動無法順利進行，不適用退費辦法（例：天候不佳、打雷、大雨、氣溫過低...等安全虞慮）。

★若同意以上辦法相關規定再行報名，一經報名如遇停辦情事，大會將依本條款辦理退費事宜確保泳客選手權益。

■ 交通船服務：泳客選手可自由付費 100 元，攜帶 SUP 加 100 元，搭乘遊艇公會交通船往返水社碼頭。

■ 請各選手泳客可隨時上活動網站瀏覽訊息公告通知，以促進活動順利圓滿。

■ 本活動辦法如有未盡事宜，大會得隨時修正並公佈之。

■ 競賽圖示：

2020第一屆日月潭水上運動嘉年華SUP競速賽

10 IRB

20 Rescue Canoe

2 Water Ambulance

100m

2020 1th

Sun Moon Lake Water Sports Carnival

9月26日(星期六)

●SUP競速組 3km route

START → **FINISH**

朝霧碼頭 → SUP伊達邵碼頭

■指導單位：教育部體育署
日月潭國家風景區管理處

■主辦單位：南投縣政府

■承辦單位：南投縣體育會
南投縣體育會游泳委員會

■協辦單位：日月潭水上觀光遊憩發展協會
南投縣直立板運動協會

■ 紀念毛巾：



■ 紀念衫

